

Avec le temps, certains gestes, qui ne sont pas toujours les plus adaptés au patient/résident, peuvent devenir automatiques. Une formation devient ainsi nécessaire pour réajuster sa pratique. Afin de pouvoir offrir des soins de qualité qui respectent la sécurité du patient mais aussi du soignant, il est nécessaire de réfléchir sur les gestes pratiqués, le matériel utilisé, et ainsi développer une véritable politique de prévention des TMS (troubles musculo-squelettiques) au sein de l'établissement.

Formatrice

Elisabeth Lhermitte-Lucquin, ergothérapeute, formatrice PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique) certifiée par l'INRS, COS CRRF Pasteur

Objectifs pédagogiques

- Connaître, utiliser et acquérir les gestes de base professionnels préventifs
- Améliorer le confort et la sécurité des malades et des soignants

Méthodes et modalités d'évaluation

Un tour de table est organisé en début de formation pour recueillir les attentes et les prendre en compte dans le déroulement de la formation.

- Cours théorique : support et film
- Travail en groupe ou par 2
- Mise en situation pratique
- Jusqu'à 10 participants
- Actualisation des connaissances recommandée tous les 2 ou 3 ans

Durée

1 jour

Public concerné

Personnel soignant (IDE, AS, AMP, ASH...) ayant besoin d'une actualisation des connaissances

Prérequis

Avoir déjà suivi une formation manutention

Format

Formation intra-établissement ou inter-établissements (en fonction de la demande)

Prix

INTER : 180 euros/jour/personne

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

Contenu

- Présentation de la formation
- La prévention
- Les risques et dangers
- Les principes d'économie gestuelle
- Échauffements
- Techniques de manutention au lit
- Techniques de manutention au fauteuil
- Aides techniques