

# Un havre de paix pour personnes âgées

La résidence pour personnes âgées la Source est en activité depuis six mois. La directrice de l'établissement nous fait le tour du propriétaire.



→ Sylvie Pereira, la jeune directrice de l'Ehpad La Source, aux côtés d'une résidente.

**Le nouvel Ehpad la Source a ouvert ses portes le 6 mars.** La résidence médicalisée d'une capacité de 84 lits accueille les personnes âgées en perte d'autonomie physique et psychique. Elle dispose pour cela de quatre unités d'hébergement classique, deux unités de vie protégée et d'un pôle d'activités et de soins adaptés. Quatre chambres en hébergement temporaire et dix places en centre d'accueil de jour sont également proposées aux résidents pour favoriser leur maintien à domicile. Une manière d'offrir aux « aidants un peu de répit et d'être moins fatigués », explique Sylvie Pereira, la directrice de la résidence. « Nous proposons aussi des animations au sein de l'établissement. Le but est de maintenir les liens sociaux des résidents ainsi que les liens qu'ils ont avec l'extérieur », ajoute-t-elle. Avec le bâtiment « Rivage » situé à proximité et qui dispose de 23 logements pour personnes âgées autonomes, elle souhaite favoriser les échanges. Et ainsi créer une « synergie entre les deux structures. Cela peut se traduire en faisant Noël ensemble ou encore par des activités communes telles que la

couture. » Implantée à proximité de la gare Rive gauche pour faciliter son accès, la structure est également proche des commerces du village. Pour l'intérieur, c'est l'association Cos qui a réfléchi aux lieux. « L'idée est de favoriser les rencontres entre les résidents », indique la responsable. Outre les salons et les terrasses, l'Ehpad est équipé d'une bibliothèque, d'une salle de balnéothérapie et d'un espace Snoezelen. Ce dernier propose aux participants par l'intermédiaire d'une lumière tamisée et d'une musique douce des séances de relaxation. « Notre objectif est de leur apporter l'aide dont ils ont besoin, mais il n'y a pas que les soins. Il faut aussi les distraire pour améliorer leur bien-être par le biais de l'animation », souligne la directrice. Pour cela, elle peut compter sur une équipe de 56 personnes qui comprend médecin, psychologue, psychomotricien ou encore infirmière. Parmi la quarantaine de résidents que compte actuellement la structure, Annick a rejoint la Source en avril dernier. « La résidence est très bien, l'atmosphère est agréable et les infirmières



→ L'établissement dispose de salles communes favorisant la convivialité.

sont aux petits soins. Le matin je ne reste jamais dans ma chambre, il y a toujours une activité », explique une dame de 92 ans. « Hier nous avons fait une promenade en bateau mouche et dimanche, je vais soutenir les coureurs du Paris-Versailles. J'ai un sifflet et on a préparé des pancartes », précise-t-elle. « Je regrette juste qu'il n'y ait pas de jardin. Mais une terrasse c'est déjà bien et puis on fait des balades en forêt avec un moniteur », poursuit-elle. Sylvie, sa fille qui habite Versailles, est ravie. « C'est la deuxième maison qu'elle fait. Avant, elle était tout le temps seule, c'était un vrai désert. Les conditions étaient catastrophiques », déplore-t-elle. « Ici, il y a tout le temps quelqu'un pour veiller sur elle. C'est plus humain, plus chaleureux et plus familial. Je sens mes parents apaisés. C'est tout ce que je demandais. » Un véritable havre de paix pour tous ceux qui souhaitent passer des jours heureux. ■

## INFOS PRATIQUES :

Ehpad la Source - 8, avenue de Versailles  
Tél. : 01 39 43 41 40  
[www.cos-asso.org](http://www.cos-asso.org)