

ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES

NIVEAU V

Homologué par le Ministère du Travail



LE MÉTIER

L'ADVF intervient ponctuellement ou régulièrement pour faciliter la vie quotidienne

- De personnes dites fragilisées : personnes âgées, malades ou handicapées
- De familles avec de jeunes enfants

Elle apporte des services tels que :

- l'assistance pour l'hygiène corporelle
- l'alimentation
- les déplacements
- le bien vivre dans la société
- la prise en charge des jeunes enfants
- l'entretien du cadre de vie (courses, repas, linge ...)

LIEUX ET CONDITIONS D'EXERCICE

Ce travail s'exerce le plus souvent au domicile des particuliers et parfois dans leur espace privé au sein de structures collectives (maison de retraite).

Cet emploi est souvent constitué de contrats à temps partiel auprès d'employeurs multiples (associations prestataires ou mandataires), et implique des déplacements. Les horaires sont variables et/ou décalés. Vous pouvez être amené à travailler de nuit ou durant les week-ends.

MÉTIERS VISÉS

- Auxiliaire de vie
- Assistant de vie
- Assistant ménager
- Agent à domicile
- Garde d'enfant à domicile
- Garde à domicile

Code ROME : K1302 – K1303 - K1304 - K1305

PROFIL RECHERCHÉ

- Sens du contact et du service
- Capacité d'adaptation à des personnes fragiles et à des environnements familiaux divers
- Capacité à travailler seul de manière autonome
- Maîtrise de soi
- Résistance physique (déplacement de personnes, port de charges, tâches ménagères)
- Être capable de comprendre et produire un texte simple ayant trait au domaine personnel et professionnel
- Maîtrise des 4 opérations, règle des trois, pourcentage
- Utilisation de base d'un ordinateur (recherches Internet, messagerie)
- Compétences comportementales de base liées à l'exercice du métier (maturité, sens de l'écoute et des responsabilités)
- 3 mois d'expérience professionnelle dans le métier visé ou similaire
- Port de charges (sur déclaration)
- Permis B recommandé

Durée

Durée **23** semaines
dont **6** en PAE

Prise en charge

- Cette action est financée par la Région Île-de-France
- Admission sur dossier et entretien de recrutements.

Public

- Demandeur d'emploi
- Salarié

Accès à la formation

- Inscriptions sur dossier de candidature avec **CV** et **lettre de motivation**.
- Satisfaire aux épreuves de sélections écrites et aux épreuves orales d'admission dans la limite des places disponibles

Diplôme

Diplôme Niveau V homologué par le Ministère du Travail
ADVF (Assistant(e) de Vie aux Familles) et SST ou APS-ASD

PROGRAMME

La formation modulaire permet de créer des parcours, à partir d'un ou plusieurs des modules ci-dessous :

Module 1 : Entretien le logement et le linge d'un particulier

- Établir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier
- Entretien le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés
- Entretien le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

Module 2 : Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien

- Établir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement
- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer
- Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas

Module 3 : Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile

- Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants
- Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants
- Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas

Connaissance et découverte du métier

Préparation à l'emploi et recherche de stage

Application : deux stages (en structure ou à domicile)

Synthèse et validation

5 BONNES RAISONS DE SE FORMER AU COS

- Formation en appartement pédagogique (appartement reconstitué) et salle de cours
- Modularité complète de la formation pour un parcours sur-mesure
- Immersion professionnelle grâce aux stages d'application
- Accompagnement à l'insertion par un conseiller spécialisé
- Centre facilement accessible par le RER A et depuis Paris : à 25 minutes de la gare de Lyon

Lieu de la formation

COS Torcy
Villa Christophe
31, avenue Jean Moulin
77200 Torcy



Contact

Torcy
Tél. : 01 60 37 51 00
Fax : 01 60 17 00 38
Email : info.torcy@cos-asso.org
Web : crpf.cos-asso.org
www.facebook.com/cos-crpf
www.twitter.com/COS_CRPF