

Accompagner les personnes âgées présentant des troubles psychiques en Ehpad

Cette formation apportera les éléments essentiels à la connaissance des troubles psychiques, à leur identification et à la compréhension du vécu de la personne. Le vieillissement induit en effet de nombreux changements qui peuvent être source de troubles et est susceptible de modifier des troubles psychiques déjà présents qui peuvent s'exprimer plus intensément ou différemment. Ces troubles s'associent également aux nombreuses pathologies du vieillissement. Loin de la stigmatisation dont sont parfois victimes les personnes souffrant de troubles psychiques, il s'agira d'apporter un regard soutenant et humaniste afin de comprendre la personne, son vécu et d'intervenir en fonction de ces éléments.

La seconde partie de cette formation apportera des pistes d'intervention en situation « de crise » mais également au quotidien. Ces interventions seront pensées au travers de situations rencontrées par les professionnels. Plusieurs axes seront étudiés : la relation à établir, le travail avec les proches et le travail d'équipe.

Formatrice

Audrey Pelletier, psychologue clinicienne

Objectifs pédagogiques

- Travailler ses représentations sur la maladie psychique
- Identifier les différents troubles psychiques et le vécu de la personne âgée
- Comprendre les conséquences des troubles psychiques sur le quotidien de la personne âgée
- Comprendre le vécu des proches
- Accompagner la personne en période « de crise » : quelles interventions face à la crise d'angoisse, face au délire, aux hallucinations...
- Etablir une relation avec la personne présentant des troubles psychiques : la clé de l'accompagnement
- Identifier les situations dangereuses pour la personne et son entourage et intervenir
- Le travail d'équipe

Prérequis

Aucun

Durée

2 jours

Public concerné

Tout le personnel de l'établissement, jusqu'à 15 participants

Méthodes et modalités d'évaluation

Un tour de table est organisé en début de formation pour recueillir les attentes et les prendre en compte dans le déroulement de la formation.

- Apports théoriques
- Exercices de réflexion individuels et en groupe
- Analyses de cas pratiques
- Visionnage de vidéos : reportage sur les troubles et illustrations vidéo sur des modes d'intervention

Format

Formation intra ou inter-établissements

Prix

INTRA : 1300 €/jour pour le groupe

INTER : 280 €/jour/personne

Contenu

Jour 1

Représentations et repères

- Les troubles psychiques et la maladie psychiques
- Le normal et le pathologique

Les troubles psychiques, la maladie psychique

- Définition de névrose, psychose, hallucination, délire, angoisse....

Les principaux troubles psychiques

- Schizophrénie
- Paranoïa
- Troubles bipolaires
- Dépression/ dépressions masquées
- Le syndrome de glissement
- Le syndrome de Diogène
- Troubles anxieux
- Troubles obsessionnels compulsifs
- Troubles phobiques
- Troubles hypocondriaques

Intervenir en situation de « crise »

Face à l'angoisse, face au délire, face à la personne agressive, face au risque suicidaire

Jour 2

Construire une relation avec la personne âgée

- Observation
- Ecoute de la personne
- Analyse des éléments recueillis
- Etablir une communication adaptée à la personne âgée et à ses troubles
- Relation de confiance
- Compréhension
- Non jugement
- Empathie

Rôle du projet personnalisé dans l'accompagnement de la personne âgée souffrant de troubles psychiques

- Le projet garant de la cohérence et de l'accompagnement bienveillant

Comprendre le vécu des proches et les accompagner

Miser sur le travail d'équipe

- Importance de la communication
- Analyse des situations et sollicitation du professionnel « ressource »