

Cette formation vise à proposer des outils aux équipes pour contribuer à soulager la souffrance de la personne en fin de vie en Ehpad et à mieux accompagner le résident en fin de vie et sa famille. La formation permettra de réfléchir à la démarche palliative conduite dans l'établissement et aux questions éthiques soulevées par ces problématiques.

Formatrice

Maïté Fontaine, psychologue clinicienne, spécialisée en gériatrie, neuro-psychologie et soins palliatifs, praticienne en haptonomie.

Objectifs pédagogiques

- Se confronter à ses propres représentations de la mort et à la réalité de la mort du résident
- Intégrer les principes de bases de la démarche palliative, ainsi que le cadre éthique et juridique
- Repérer, évaluer et soulager les symptômes spécifiques à la fin de vie
- Assurer une qualité institutionnelle de la fin de vie : aider l'équipe à accompagner le résident jusqu'au bout de sa vie en le maintenant sur son lieu de vie et en préservant une qualité relationnelle avec ses proches

Format

Formation intra-établissement (possibilité de mise en œuvre en inter-établissements en fonction de la demande)

Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe
INTER : 280 €/jour/personne

Durée

3 jours

Public concerné

Tout professionnel intervenant auprès de personnes âgées et/ou travaillant dans un établissement accueillant des personnes âgées dépendantes

Méthodes et modalités d'évaluation

Un tour de table est organisé en début de formation pour recueillir les attentes et les prendre en compte dans le déroulement de la formation.

- Possibilité d'éligibilité au DPC de la formation
- Apports théoriques
- Débat guidé sur les représentations
- Réflexion sur des questions pratiques en groupe
- Débats d'idées à partir du visionnage de vidéo
- Études de cas, analyse des pratiques
- Remise d'un livret pédagogique

Prérequis

Aucun

Contenu

Jour 1

La démarche palliative

- Comprendre la démarche palliative en clarifiant les notions de phase curative, palliative et terminale. Que signifie « la fin de vie » pour des personnes âgées et très âgées.
- Les valeurs et principes de la démarche palliative, réflexion bénéfice-risque
- Les acteurs et les outils de la démarche palliative
- Les points essentiels de la loi sur la fin de vie

Faire face à la mort

- Représentations personnelles et sociales de la mort
- Peur de la mort et angoisse de mort
- Réalité de la mort de la personne accompagnée (moment du décès, toilette mortuaire, rites funéraires)

Jour 2

Les symptômes spécifiques à la fin de vie

- La grabatation et ses conséquences
- Les troubles de la vigilance : les patients pauci-relationnels
- La douleur : repérage, évaluation et prise en charge médicamenteuse et techniques non-médicamenteuse

Les processus du deuil

- Étapes et processus psychiques
- Les deuils pathologiques et les deuils compliqués
- Deuil des proches : pré-deuil et deuil anticipé
- Deuil des soignants : attachement et affectivité

Accompagner la vie jusqu'à la mort

- Animations, bien-être, plaisir
- Communication, toucher, présence
- Relations avec les proches

Jour 3

Dimension éthique et juridique

- Les principes éthiques et leur articulation dans la réflexion bénéfice-risque
- Le consentement aux soins et le refus de soin
- Les directives anticipées, la personne de confiance, la sédation, la demande d'euthanasie
- Se positionner dans la prise de décision en équipe

Le vécu des soignants et les répercussions sur la relation de soin

- Obstination déraisonnable, désir de mort du patient, abandon, sentiment de toute-puissance
- Mécanismes de défense
- Identifier ses limites et apprendre à se ressourcer

Accompagner la souffrance des proches

- Vécu des aidants dans l'accompagnement au long cours
- Prévention du deuil pathologique
- Réactions difficiles à gérer : agressivité, abandon, acharnement, demande d'euthanasie