

Accompagner le vieillissement des personnes handicapées : plan d'actions, outils, dispositifs

Dans un contexte général de vieillissement de la population, les problématiques posées par le vieillissement des personnes en situation de handicap prennent une importance croissante dans les structures médico-sociales. La formation est envisagée comme un appui inspiré de la recommandation de bonnes pratiques « L'adaptation de l'intervention auprès des personnes handicapées vieillissantes » de l'ANESM-HAS visant à répondre au mieux aux besoins des publics en situation de handicap dont les problématiques de vieillissement interrogent aujourd'hui aussi bien la qualité des observations et des outils d'évaluation, le cadre de leur accueil, les moyens mis en œuvre que les modalités de prise en charge.

Formatrice

Isabelle Méry, psychologue clinicienne,
psychosociologue

Objectifs pédagogiques

- Identifier les enjeux liés au vieillissement des personnes handicapées et leur impact sur les modalités d'accompagnement en établissement médico-social
- Adapter les modalités et dispositifs d'accompagnement aux besoins des personnes handicapées vieillissantes et à l'évolution de leur problématique
- Favoriser la mise en place de réponses adaptées dans le cadre du projet d'établissement

Format

Formation intra-établissement

Prix

1 300 €/jour pour le groupe

Durée

2 jours

Public concerné

Équipe pluridisciplinaire de structures médico-sociales d'accompagnement/hébergement de personnes en situation de handicap (FAM, MAS, Esat, etc.)

Groupe de 10 à 15 personnes

Méthodes et modalités d'évaluation

Un tour de table est organisé en début de formation pour recueillir les attentes et les prendre en compte dans le déroulement de la formation.

- Pédagogie active
- Apports théoriques et méthodologiques
- Travaux en sous-groupes
- Analyse de situations professionnelles

Prérequis

Aucun

Contenu

Jour 1

Anticiper les enjeux et les risques liés au vieillissement du/des publics accompagnés/ accueillis dans l'établissement

- Atelier de réflexion collectif

Repérer les signes et effets du vieillissement

Évaluer, croiser et analyser les observations vers un diagnostic partagé

- Repérer les modifications qui peuvent être liées au vieillissement selon une grille d'observation
- Partager l'analyse des changements observés
 - Comprendre les attitudes et manifestations symptomatiques en distinguant occurrence et récurrence
 - Hypothèses cliniques : le cumul handicap et vieillissement est-il limitatif, incapacitant ou invalidant ?
- Élaboration d'un référentiel d'évaluation des besoins, croisant processus physiologiques et répercussions psychologiques : portée et limite de l'outil

Jour 2

Accompagner les changements par des réponses graduées aux besoins des personnes

- Proposer des ajustements immédiats (par exemple : prévention des risques d'usure prématurée et aménagement du travail ; sécurisation du cadre de vie et prise en compte des rythmes personnels ; maintien des acquis et mise en œuvre de moyens de compensation ; réseau relationnel et stimulation de la participation sociale de la personne dans et hors les murs de l'établissement...)
- Anticiper et envisager avec la personne, son projet de vie et par suite son projet d'accompagnement : proposer une diversité de lieux de vie ; préparer la cessation d'activité et le passage à la retraite...
- Accompagner les passages et faciliter les transitions par le développement du partenariat inter institutionnel
- Renforcer le suivi en cas de prise en charge conjointe ou de réorientation
- Accompagner la personne face au vieillissement et au décès des parents
- Définir des modalités d'accompagnement au deuil et à la fin de vie au plan institutionnel
- Bilan de la formation