

Première édition du DuoDay au CRPF de Nanteau-sur-Lunain

Vis ma vie pour dépasser le handicap

Au-delà de changer le regard sur le handicap, le DuoDay est un véritable tremplin vers l'emploi. Et ce n'est pas les cinq stagiaires d'un jour du CRPF de Nanteau-sur-Lunain qui diront le contraire.

À l'occasion du DuoDay (voir encadré), le Centre de réadaptation professionnelle et de formation (CRPF) de Nanteau-sur-Lunain a décidé de jouer le jeu en formant cinq duos entre des professionnels du centre et des personnes en situation de handicap, qui souhaitent découvrir un métier.

Un échange positif avec les professionnels

Avec l'aide d'Otilia, qui travaille au centre de ressources du CRPF, Laurence de Nemours a notamment pu explorer les métiers de la documentation. « Le monde ordinaire



Laurence (à droite) a appris beaucoup sur le domaine de la documentation au contact d'Otilia.

du travail, je connais. Je suis embauchée à l'Esat (*) les Ateliers caravelle à Nemours en tant qu'agent

d'accueil téléphonique et je fais aussi du secrétariat. En participant à cette journée, je trouvais intéressant d'apprendre de nouvelles choses », explique Laurence, qui a retravaillé des images sur ordinateur.

Même si le DuoDay est avant tout un tremplin vers l'emploi pour les personnes en situation de handicap, cette initiative se veut aussi valorisante pour les professionnels. « J'ai adoré partager et faire connaître mon métier. C'est une forme de valorisation pour nous », déclare Otilia qui est totalement partante pour renouveler l'opération.

De son côté, Yannick, qui était en binôme avec Flo-

rence, a pu approfondir ses connaissances et valoriser ses acquis en comptabilité. « Je suis venu par curiosité et j'avais envie de rencontrer du monde. Je travaille déjà en comptabilité suite à une reconversion et c'est un bon moyen d'étoffer mon réseau », indique Yannick, qui exerçait avant dans le bâtiment.

Trouver le métier qui correspond le mieux

Olivier quant à lui, en fervent pratiquant du vélo, s'est naturellement orienté vers les métiers du sport. « Je voulais un métier qui bouge », précise Olivier qui a pu assister à des matchs de badminton, des cours de piscines et aussi

donner des explications sur le fonctionnement des machines de musculation. Tout ceci sous l'œil avisé de Jean-Baptiste, moniteur d'activité physique adapté. « Cette journée permet de faire découvrir le métier

plus précisément et la réalité du quotidien », indique l'employé du CRPF.

Observer la réalité du métier

Même si beaucoup de « stagiaires » ont choisi de découvrir des professions précises, d'autres comme Jessica ont appréhendé des formations. « Je me cherche et l'anglais m'intéresse beaucoup. J'aimerais notamment reprendre mes études », raconte Jessica, visiblement contente d'avoir reçu des livres d'anglais en cadeau. Pour Rogger, son professeur d'anglais d'un jour, le DuoDay est très bénéfique. « C'est important de voir la vérité du métier et cela permet d'avoir des projets et les idées plus claires », analyse-t-il.

Grâce au DuoDay, les personnes en situation de handicap apprennent aux côtés de professionnels et obtiennent un véritable ticket d'entrée vers l'emploi.

(*) Établissement et service d'aide par le travail.



Olivier (à droite) regarde attentivement le fonctionnement des machines.

Alric a découvert le monde de la petite-enfance



Journée réussie pour Alric (debout), très à l'aise avec les enfants et qui envisage d'en faire son métier.

Dans le cadre du DuoDay, l'espace de vie sociale l'Appart 23 de Souppes-sur-Loing a présenté une de ses facettes à deux personnes en situation de handicap. C'est en effet dans les locaux de l'Accueil de loisirs, structure dépendante du Centre social sulpicien récemment créé, que Lourdes Da Justa, une des deux animatri-

ces a reçu Alric, un jeune d'une vingtaine d'années.

Conforter son choix d'orientation

Soutenu par la CAE, l'Appart 23 est agréé Lieux d'accueil enfants-parents (LAEP). C'est cet aspect qu'Alric, très à l'aise avec les enfants, a voulu découvrir. Cette expérience l'a conforté dans son choix

de travailler dans le monde de l'enfance ou plus globalement dans le social.

Il était rejoint un peu plus tard par un autre jeune, Jean-Raphaël, venu en simple observateur pour découvrir ce monde avant de choisir une orientation professionnelle.

LAREDJ DJEBAR

Aux origines du DuoDay

Ce concept, créé en Irlande en 2008, a été introduit pour la première fois en France dans le Lot-et-Garonne, avant de s'étendre à l'échelle nationale en 2018.

Quant au principe, il est simple ! Le DuoDay permet à une structure, quelle que soit son activité, de recevoir une personne en situation de handicap, accompagné par un collaborateur volontaire toute une journée pour une découverte et une immersion dans le monde professionnel. Mais aussi pour la structure d'évaluer ou d'améliorer sa capacité à accueillir ce public dans les meilleures conditions. Cette journée représente une opportunité de rencontre pour changer de regard sur le handicap et dépasser les préjugés.

Trois stagiaires à l'Ehpad du Canton



L'équipe de l'Ehpad a pu accompagner trois personnes en situation de handicap.

Situé à Saint-Pierre-lès-Nemours, l'Ehpad du Canton, l'un des cinq établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes du Centre hospitalier du Sud Seine-et-Marne, a accueilli trois personnes en situation de handicap dans le cadre du DuoDay. Chacune avait choisi un domaine de compétence bien précis :

l'animation, l'hôtellerie et l'accueil/secrétariat.

Des échanges enrichissants

Les « stagiaires » ont pu observer les différents métiers de l'établissement, appréhender les profils de chaque poste et ainsi déterminer si cela correspond à leurs attentes.

Selon Sandra Rocher, animatrice de l'Ehpad,

« côtoyer l'équipe pluridisciplinaire et rencontrer les résidents constituait pour certains une première et une bonne approche du métier. Cette journée a enchanté tout le monde, les stagiaires se sont sentis bien accueillis par l'équipe, les résidents et les familles ». Le bilan de cette initiative est donc plutôt très positif.