

Évaluer, prendre en charge, soulager la douleur physique et la souffrance des personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives

Dans leur pratique, les professionnels sont de plus en plus confrontés aux personnes atteintes de pathologies neurodégénératives. L'accompagnement de ces personnes demande des connaissances spécifiques, notamment en ce qui concerne la douleur physique et, indissociablement, le vécu douloureux lié à l'avancée d'une maladie grave, incurable et évoluant vers la mort. Cela implique que les professionnels qui les accompagnent puissent ajuster au mieux leurs outils, attitudes et soins relationnels pour répondre de manière adaptée aux besoins de ces personnes.

Formateur

Maïté Fontaine, psychologue clinicienne, spécialisée en gérontologie, neuro-psychologie et soins palliatifs, praticienne en haptonomie

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Accompagner des personnes souffrant de maladies neurodégénératives jusqu'à la fin de vie
- S'inscrire dans une démarche palliative : entre stimulation et soins de confort tout au long de l'évolution de la maladie

Durée

2 jours (14 heures)

Public concerné

Tout professionnel travaillant en EHPAD / établissement accueillant des personnes âgées dépendantes

Prérequis

- Travailler en EHPAD / établissement accueillant des personnes âgées dépendantes
- Questionnaire de positionnement des stagiaires / diagnostic préalable

Modalités pédagogiques

- Eléments matériels : livret pédagogique, vidéos
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : exercices de réflexion en groupe, analyse de cas issus de la pratique des participants, brainstorming, études de cas cliniques, exercices divers, échanges entre participants, jeu

Suivi et évaluation des acquis

- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Evaluation des acquis en continu : évaluation orale en fin de première journée
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

Format

Formation intra-établissement (possibilité de mise en œuvre en inter sous réserve de demande suffisante)

Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

INTER : 280 €/jour/personne

Contenu

Jour 1

Matin – (durée 3h30)

- Le plan national maladies neurodégénératives 2014-2019 et de ses enjeux
- Les maladies neurodégénératives (MND) : définitions et repérages
- Les troubles d'ordre cognitivo-comportementaux, sensoriels et moteurs dans la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson et la sclérose en plaques

Après-midi – (durée 3h30)

- Le vécu de la maladie évolutive : identité et estime de soi, processus de deuil, la souffrance psychique
- Comprendre la démarche palliative en clarifiant les notions de phase curative, palliative et terminale
- Ce que signifie « la fin de vie » pour des personnes âgées atteintes d'une maladie neurologique évolutive
- Notions de soin de confort, valeurs et principes d'une démarche éthique

Jour 2

Matin – (durée 3h30)

- Les différents types de douleurs, les composantes physiologique, psycho-affective, cognitivo-comportementale et socio-culturelle
- Focus sur les douleurs neuropathiques
- Repérage et évaluation de la douleur : démarche et outils, communication et observation, interdisciplinarité.

Après-midi – (durée 3h30)

- La prise en charge de la douleur : le rôle de l'environnement matériel et humain
- Traitements médicamenteux et techniques non-médicamenteuses
- Initiation à quelques techniques psychosensorielles (relaxation, toucher relationnel)
- Notions de base en communication, empathie, validation et toucher
- Relation d'aide et qualité de présence