

Dans une approche globale de la personne, cette formation interroge ce que le vieillissement peut faire vivre dans son corps et dans la perception de soi. Il sera alors question d'approfondir ses connaissances des mécanismes de la douleur et de la psychologie du vieillissement, de se doter d'outils pratiques et relationnels tout en s'initiant au développement d'un savoir-être et d'une qualité de présence dans la relation à l'autre.

Formateur

Maïté Fontaine, psychologue clinicienne, spécialisée en gérontologie, neuro-psychologie et soins palliatifs, praticienne en haptonomie

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les différents types de douleur
- Maîtriser les outils d'évaluation et connaître les techniques de prise en charge
- Repérer et identifier les symptômes de souffrance psychique dans le vieillissement
- Intervenir auprès des personnes âgées avec une approche globale de son bien-être et une qualité de savoir-être

Public concerné

Tout professionnel soignant travaillant en EHPAD / établissement accueillant des personnes âgées dépendantes

Prérequis

- Travailler en EHPAD / établissement accueillant des personnes âgées dépendantes
- Questionnaire de positionnement des stagiaires / diagnostic préalable

Modalités pédagogiques

- Eléments matériels : livret pédagogique, vidéos
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : exercices de réflexion en groupe, analyse de cas issus de la pratique des participants, études de cas clinique, exercices divers, mise en situation

Suivi et évaluation des acquis

- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Evaluation des acquis en continu : évaluation orale en fin de première journée
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

Durée

2 jours (14 heures)

Format

Formation intra-établissement (possibilité de mise en œuvre en inter sous réserve de demande suffisante)

Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe
INTER : 280 €/jour/personne

Contenu

Jour 1

Matin – (durée 3h30)

- Les liens indissociables entre le corps et le psychisme, notions d'homéostasie et de psychosomatique
- Les connaissances de base sur la douleur : les différents types de douleurs, les composantes physiologiques, psycho-affectives, cognitivo-comportementales et socio-culturelles
- Les spécificités des douleurs de la personne âgée : le vécu du corps vieillissant, pathologies chroniques, perception déformée chez les personnes atteintes de maladies cognitives, les douleurs induites par les soins

Après-midi – (durée 3h30)

- Le repérage et évaluation de la douleur : démarche et outils, communication et observation
- La prise en charge de la douleur : communication et interdisciplinarité, rôle de l'environnement matériel et humain
- Les traitements médicamenteux et techniques non-médicamenteuses : initiation à quelques techniques psychosensorielles (relaxation, toucher relationnel)

Jour 2

Matin – (durée 3h30)

- Définitions : émotions et sentiments, souffrance psychique
- Psychologie du vieillissement : enjeux de l'identité et de l'estime de soi
- Repérage des symptômes de souffrance psychique : troubles du comportement, anxiété et angoisse, dépression, repli sur soi, isolement et solitude etc.

Après-midi – (durée 3h30)

- Face à la souffrance et à la détresse, les « contre-attitudes » des soignants : identification, affectivité, impuissance, rejet...
- Une posture professionnelle adaptée : la communication (niveau verbal, para-verbal, non-verbal)
- Relation d'aide, empathie et qualité de présence
- Le toucher