

NOUVEAUTÉ

L'utilisation des Huiles Essentielles (aromathérapie) est une branche de la phytothérapie. Elle est maintenant considérée comme une Médecine Alternative Complémentaire et trouve de plus en plus sa place auprès des populations fragilisées. Certains établissements médico-sociaux ont depuis quelques années enrichi les protocoles de soins avec les huiles essentielles pour un bénéfice objectivable auprès des résidents, de leur famille et des équipes soignantes.

Formateur

Paulette Houssard, IDE, directrice EHPAD, aromathérapeute

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les fondements de l'utilisation des Huiles Essentielles comme compléments thérapeutiques en milieu médico-social
- Utiliser sans risque les Huiles Essentielles en respectant les protocoles mis en place
- Contribuer à l'évaluation des bénéfices auprès des résidents

Durée

3 jours (21 heures)

Public concerné

Equipe pluridisciplinaire de l'établissement – jusqu'à 15 personnes

Prérequis

- Intervenir en établissement médico-social
- Questionnaire de positionnement des stagiaires / diagnostic préalable

Modalités pédagogiques

- Eléments matériel : livret pédagogique avec bibliographie
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports de connaissances, analyse de cas et de situation, travail de réflexion en groupes, ateliers olfactifs et pratiques, QCM, mise en situation

Suivi et évaluation des acquis

- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Evaluation des acquis en continu : évaluation orale en fin de chaque journée
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

Format

Formation intra-établissement

Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

Contenu

Jour 1

Matin – (durée 3h30)

- Brève histoire de l'Aromathérapie
- De la plante aromatique à l'HE
- Définition d'une HE
- Réglementation
- Les différents procédés d'extraction des HE (analyse et contrôle)

Après-midi – (durée 3h30)

- Qualité de la plante, de la distillation
- Etiquetage des flacons
- Précautions d'utilisation des HE
- Voies d'administration des HE et matériel nécessaire

Jour 2

Matin – (durée 3h30)

- Les familles biochimiques et les propriétés thérapeutiques des HE
- La toxicité des HE
- Les huiles végétales (HV) et les hydrolats (HA)

Après-midi – (durée 3h30)

- Etude de 20 monographies
- La diffusion atmosphérique : principes de diffusion et appareils utilisés. Précautions
- Exemples de synergie

Jour 3

Matin – (durée 3h30)

- Intérêts des TNM, Thérapies Non Médicamenteuses
- Le toucher massage (mains, dos, pieds)
- Autres pratiques (Nursing Touch, Méthodes Irlandaises)

Après-midi – (durée 3h30)

- La démarche-projet, généralités
- Les modalités de mise en place d'un projet d'utilisation d'huiles essentielles (et/ou de protocoles de soins prescrits ou validés médicalement) au sein d'une structure médico-sociale
- Les différents outils d'évaluation des résultats