

Accompagner les familles impactées par la maladie neuro-évolutive d'un proche

Accueillir et accompagner en EHPAD une personne touchée par une MNE implique d'y accueillir aussi les proches dont elle est devenue plus dépendante affectivement. Cela ne va pas de soi pour les professionnels, davantage habitués à se centrer sur la personne accueillie que sur l'environnement familial de celle-ci. Le risque de critiques réciproques entre aidants familiaux et aidants professionnels est important. Pourtant, la visée des uns et des autres va dans le même sens, celui du bien-être de la personne malade.

Formatrice

Hélène Sabbe-Bérard, psychologue clinicienne

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les modifications intra familiales suscitées par l'émergence de la maladie neuro-évolutive d'un proche
- Adopter une attitude d'accueil des proches aidants en les guidant pour clarifier leur place au sein de l'établissement
- Bâtir une relation de collaboration avec les familles

Durée

2 jours (14 heures)

Public concerné

Tout professionnel intervenant auprès des personnes touchées par une MNE et en relation avec les proches aidants (aide-soignant, agent hôtelier, agent de services hospitaliers, ergothérapeute, psychométricien, kinésithérapeute, animateur, secrétaire...).

Prérequis

- Intervenir dans le secteur sanitaire social ou médico-social
- Questionnaire de positionnement des stagiaires / diagnostic préalable

Modalités pédagogiques

- Eléments matériels : livret pédagogique, vidéos
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, débats d'idées à partir du visionnage de courtes vidéos, participation aux échanges, analyse réflexive des ateliers pratiques, mises en situation, analyse de situations cliniques amenées par les stagiaires

Suivi et évaluation des acquis

- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Evaluation des acquis en continu : évaluation orale en fin de première journée
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

Format

Formation intra-établissement (possibilité de mise en œuvre en inter-établissements en fonction de la demande)

Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

INTER : 280 €/jour/personne

Contenu

Jour 1

Matin - (3h30)

Comprendre le séisme psychologique suscité par la maladie neuro-évolutive d'un proche

- La notion de proche aidant : définition, données démographiques et profils
- Les différents impacts possibles de l'accompagnement d'un proche malade en fonction de la place occupée / de certaines caractéristiques : enfant, conjoint, ami, genre, âge, personne en activité professionnelle ou non active
- Les relations familiales à l'aune de la maladie

Après-midi - (3h30)

- Les effets délétères de l'aide et le risque d'épuisement du proche ainsi que ses conséquences
- Comprendre la réticence des proches à se faire aider et les méandres du sentiment de culpabilité
- Les causes possibles de l'agressivité des proches
- Identifier les mécanismes de défenses des proches pour cheminer ensemble vers les stratégies d'adaptation

Jour 2

Matin - (3h30)

Construire un partenariat d'aide autour de la personne malade

- Définir, expliquer, rendre visible les places et rôles de chacun
- Analyser les difficultés d'une relation tripartite aidant/aidé/professionnel ainsi que les jeux possibles d'alliance et d'opposition
- Aidants professionnels et familiaux oeuvrent dans le même sens, le bien-être de la personne malade
- Les outils du professionnel : l'écoute, la relation d'aide, le non jugement

Après-midi - (3h30)

- Comprendre les étapes du deuil et de réorganisation des proches
- Identifier les temporalités différentes et tenter de les concilier
- Réécrire l'histoire familiale en y intégrant la maladie du proche
- Recenser, inventer, les actions et activités à mettre en place avec les proches aidants