

Avec le temps, certains gestes, qui ne sont pas toujours les plus adaptés au patient/résident, peuvent devenir automatiques. Une formation devient ainsi nécessaire pour réajuster sa pratique. Afin de pouvoir offrir des soins de qualité qui respectent la sécurité du patient mais aussi du soignant, il est nécessaire de réfléchir sur les gestes pratiqués, le matériel utilisé, et ainsi développer une véritable politique de prévention des TMS (troubles musculo-squelettiques) au sein de l'établissement.

Formateur

Elisabeth Lhermitte-Lucquin, ergothérapeute en Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelles, formatrice PRAP (prévention des risques liés à l'activité physique) certifiée par l'INRS

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Participer à la maîtrise du risque sur son poste de travail
- Améliorer le confort et la sécurité des patients/résidents

Durée

1 jour (7 heures)

Public concerné

Personnel soignant ayant besoin d'une actualisation des connaissances – jusqu'à 10 stagiaires

Prérequis

- Avoir déjà suivi une formation manutention dans les 3 dernières années
- Questionnaire de positionnement des stagiaires / diagnostic préalable

Modalités pédagogiques

- Eléments matériels : support pédagogique, film
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : Apports théoriques, travail en groupe ou par 2, mise en situation pratique

Suivi et évaluation des acquis

- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

Format

Formation inter ou/et intra-établissement

Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

INTER : 280 €/jour/personne

Contenu

Matin – (durée 3h30)

La prévention

- Définition
- Accidents de travail, maladie professionnelle

Les risques et dangers

- Définition
- Document unique

Les principes d'économie gestuelle

- Définitions
- Applications pratiques

Analyse d'une situation de travail

Après-midi – (durée 3h30)

Techniques de manutention au lit

- Lever et recoucher, rehausser au lit, déplacer dans le lit

Techniques de manutention au fauteuil

- Rehausser au fauteuil, transfert fauteuil -lit

Aides techniques

- Lève malade, verticalisateur, guidon de transfert, planche de transfert, drap de glissement