

## NOUVEAUTÉ

Cette formation s'adresse à tous les professionnels amenés à accompagner, ou à penser l'accompagnement, des personnes présentant des troubles addictifs. Que ces addictions soient liées à des produits ou des comportements, les fondements de ce symptôme seront abordés pour définir les accompagnements souhaitables et leviers possibles pour aider les personnes touchées à cheminer.

### Formateur

Melissa Hadoux, psychologue clinicienne et éthicienne

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les racines des addictions dans un objectif préventif
- Connaître les fonctionnements particuliers des personnes présentant des addictions pour s'y adapter
- Repérer les postures aidantes et celles qui au contraire limitent le soin
- Mieux envisager les besoins des personnes présentant des addictions

### Durée

2 jours (14 heures)

### Public concerné

Personnel socio-éducatif, travailleurs sociaux

### Prérequis

- Intervenir auprès de personnes souffrant de troubles addictifs
- Questionnaire de positionnement des stagiaires / diagnostic préalable

### Modalités pédagogiques

- Eléments matériels : livret pédagogique avec conseils de lecture et ressources en ligne, vidéos
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : illustrations cliniques, apport de théorie sous forme de récit narratif et par films, mise en situation, cas cliniques

### Suivi et évaluation des acquis

- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Evaluation des acquis en continu : questions aux stagiaires à chaque début de demi-journée
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

### Format

Formation inter ou/et intra-établissement

### Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

INTER : 280 €/jour/personne

## Contenu

### Jour 1

#### **Matin – (durée 3h30)**

Etat des lieux en termes de santé publique

- Addictions aux produits
- Addictions comportementales
- Aspects neurobiologiques

Postures professionnelles à adopter en fonction du type d'addictions

#### **Après-midi – (durée 3h30)**

Les addictions : le symptôme du traumatisme

- Le cerveau face au danger : comprendre notre fonctionnement en situation de stress
- L'attachement, un pilier indispensable et la clef de compréhension de beaucoup de maux
- Vivre dans la fuite : un mécanisme de défense

Comprendre ce qui déclenche les addictions pour les désamorcer

### Jour 2

#### **Matin – (durée 3h30)**

Facteurs environnementaux de vulnérabilité

- Modes de vie et addictions
- Parcours de vie chaotiques, déracinements
- Questions éthiques et sociétales

#### **Après-midi – (durée 3h30)**

Les postures aidantes

- Boîte à outils pour les professionnels
- Orientations thérapeutiques possibles

## Addictions : mieux connaître et accompagner en établissement

**IFCOS**

S88/90 BOULEVARD DE SEBASTOPOL 75003 PARIS

[ifcos@fondationcos.org](mailto:ifcos@fondationcos.org) – 01 53 45 81 55

Déclaration d'activité n° 117555240375 - Numéro SIRET: 82388718700016