

Dans leur pratique, les professionnels sont de plus en plus confrontés aux personnes atteintes de pathologies de type Alzheimer. Cela implique qu'ils connaissent et comprennent ces maladies afin de pouvoir ajuster au mieux leurs attitudes et soins relationnels pour répondre de manière adaptée aux besoins de ces personnes.

## Formatrice

Jennifer Meulnotte, psychologue clinicienne pour des services de soins au domicile et en EHPAD

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les troubles cognitifs et les comportements liés aux démences
- Développer le soin relationnel auprès des personnes atteintes de pathologies démentielles
- Communiquer auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées

## Public concerné

Tout professionnel intervenant auprès de personnes âgées et/ou travaillant dans un établissement accueillant des personnes âgées dépendantes

## Prérequis

- Intervenir dans le secteur sanitaire, social ou médico-social
- Questionnaire de positionnement des stagiaires / diagnostic préalable

## Format

Formation intra-établissement (possibilité de mise en œuvre en inter-établissements en fonction de la demande)

## Contenu

### Jour 1

#### Matin - (durée 3h30)

- Représentations sur la maladie d'Alzheimer et pathologies associées
- Le concept de démence et ses différentes formes : aspects cliniques, évolution, stades d'avancée de la maladie, étiologie, épidémiologie
  - La maladie d'Alzheimer - La démence frontale
  - La démence à corps de Lewy - Les démences vasculaires
- Comprendre ce que les troubles liés à la maladie d'Alzheimer et aux pathologies associées font vivre aux personnes : angoisses corporelles, impression de vide, de chute ou de disparition, angoisses abandonniques...

#### Après-midi - (durée 3h30)

- Identifier et prendre en compte les troubles du comportement
  - Idées délirantes - Hallucinations
  - Agitation, agressivité - Dépression
  - Anxiété - Exaltation de l'humeur
  - Apathie - Désinhibition
  - Instabilité de l'humeur - Comportement moteur aberrant
  - Troubles du sommeil - Troubles de l'appétit

## Module optionnel : « Sexualité et personnes âgées atteintes de démences en institution » - 1 jour (7 heures)

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les représentations sur la sexualité des personnes âgées atteintes de démence
- Comprendre le sens des comportements sexuels inadaptés socialement
- Savoir faire face à des situations délicates concernant la sexualité tant au moment des soins intimes que dans le quotidien de l'établissement

## Modalités pédagogiques

Eléments matériels : livret pédagogique, photo-langage  
Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, jeux de rôles, réflexion sur des questions pratiques en groupe, études de cas

## Suivi et évaluation des acquis

- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Evaluation des acquis en continu : évaluation orale en fin de première journée
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

Durée

2 jours (+ 1 jour avec le module optionnel « Sexualité et personnes âgées atteintes de démence en institution ») (14 heures ou 21 heures)

## Prix

INTER : 280 €/jour/personne

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

- Savoir utiliser un outil recommandé par la Haute Autorité de Santé (grille NPI, inventaire neuropsychiatrique) pour évaluer les troubles du comportement en équipe et mesurer les résultats des prises en charge

### Jour 2 Matin - (durée 3h30)

- Les causes possibles des troubles du comportement et les facteurs déclenchants
- Le soin relationnel auprès des personnes
- L'approche de la personne dans le quotidien ; l'importance de la relation pour que le soin soit adapté et agréable tant pour le résident que pour le soignant

### Après-midi - (durée 3h30)

- Approfondissement de deux moments clefs de la journée : la toilette et le repas : objectifs de l'accompagnement et aspects pratiques
- Les techniques de communication adaptées: la validation des émotions, la reformulation, la posture corporelle, l'expression du visage...

## Contenu

### Matin - (durée 3h30)

- Représentations de la sexualité chez la personne âgée atteinte de démence
- L'expression régressive de la sexualité
- Les troubles du comportement sexuel en lien avec une atteinte des fonctions cérébrales
- La désinhibition liée à une atteinte frontale

### Après-midi - (durée 3h30)

- Conduites à tenir devant les troubles du comportement de nature sexuelle dans les différentes situations. Regard de la famille. Communication en équipe et rôle de l'institution pour la protection des personnes : rester dans une démarche éthique