

En établissement, la vie affective, la sexualité des personnes âgées pose un certain nombre de questions et suscite parfois des réactions fortes chez d'autres résidents, des familles ou des soignants. Différentes exigences, en partie contradictoires, sont à concilier : respecter la vie privée et l'intimité des résidents, tenir compte de la pathologie du résident dont la désinhibition peut faire partie, préserver la vie en collectivité, les soins etc. Cette formation apportera des clés de réflexion et des outils sur ces questions : quoi accepter/ tolérer, comment intervenir pour protéger, comment échanger en équipe sereinement sur ces sujets, comment mener une réflexion éthique.

## Formateur

Walter Deumer, psychologue

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre et mieux appréhender les comportements affectifs et sexuels de la personne âgée.
- Maîtriser les aspects psychologiques, juridiques et pratiques en lien avec la vie sexuelle et la vie affective de la personne âgée en établissement

## Durée

2 jours (14 heures)

## Public concerné

Personnel soignant travaillant en établissement médico-social accueillant des personnes âgées

## Prérequis

- Travailler en établissement médico-social accueillant des personnes âgées
- Questionnaire de positionnement des stagiaires / diagnostic préalable

## Modalités pédagogiques

- Eléments matériels : livret pédagogique
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : échange d'expériences et de pratiques professionnelles, études de cas, analyse, apports théoriques

## Suivi et évaluation des acquis

- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Evaluation des acquis en continu : participation aux échanges, exercices et études de cas, évaluation orale en fin de première journée
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

## Format

Formation inter ou/et intra-établissement

## Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

INTER : 280 €/jour/personne

## Contenu

### Jour 1

#### Matin – (durée 3h30)

La vie affective et la sexualité de la personne âgée en établissement

- Les manifestations de la sexualité
- Le vieillissement « normal » et le vieillissement « pathologique »
- Les demandes et les attentes affectives de certains résidents en institution
- Préserver l'intimité, la vie privée en institution
- Le libre consentement/ protéger des personnes vulnérables contre des agressions sexuelles

#### Après-midi – (durée 3h30)

La vie affective et la sexualité de la personne âgée en établissement (suite)

- La jalousie
- Maladies neuro-cognitives et sexualité
- Soins et sexualité de la personne âgée
- La question du plaisir : enrichir la vie des résidents par des relations, animations, fêtes ...

Le cadre réglementaire de la sexualité

- Respecter les choix du résident et sa vie privée
- Libre consentement/ interdiction de la violence
- La sexualité se passe à l'abri des regards de tierces personnes

La sexualité : une relation d'amour

### Jour 2

#### Matin – (durée 3h30)

Le point de vue des soignants

- Leur ressenti, leurs valeurs, questions pratiques
- Les attitudes du personnel pour aborder certains comportements « ambigus » de résidents vis-à-vis d'autres résidents et du personnel lui-même
- Séparer soins et sexualité
- « La bonne attitude professionnelle » dans la relation d'aide

Quoi dire au résident, comment se comporter

- Quoi répondre
- Faire surgir une parole
- Donner du sens
- Désamorcer des situations de tension

#### Après-midi – (durée 3h30)

Communiquer avec les familles

- Quoi dire
- Quoi ne pas dire
- Quoi répondre

Les notions de respect et d'éthique dans la relation professionnelle avec les résidents

- Quand différentes lois ou valeurs professionnelles sont en contradiction : susciter une réflexion éthique dans un groupe de travail pluridisciplinaire

Pathologies de la sexualité