

SAINT MAUR – programme hebdomadaire type des animations – période automne/hiver – saison 2018-2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	W.E.
10h ½h					gym douce (2h)	
10h30 ¾h	petits jeux 4 <sup>ème</sup> étage	petits jeux 4 <sup>ème</sup> étage	petits jeux 4 <sup>ème</sup> étage	petits jeux 4 <sup>ème</sup> étage	jeux 4 <sup>ème</sup> étage	messe 1 <sup>er</sup> étage, chapelle (dimanche vers 10h45)
10h30 1h½	Amis de St Maur actualités rdc - salle des arts	Amis de St Maur lecture rdc - salle des arts	Amis de St Maur actualités rdc - salle des arts	Amis de St Maur lecture rdc - salle des arts	Amis de St Maur actualités rdc - salle des arts	
11h15 ¾h	petits jeux 3 <sup>ème</sup> étage	petits jeux 3 <sup>ème</sup> étage	petits jeux 3 <sup>ème</sup> étage	petits jeux 3 <sup>ème</sup> étage	petits jeux 3 <sup>ème</sup> étage	
11h ½h	petits jeux/chant rdc	atelier gymnastique avec la kiné (hall)	petits jeux/chant rdc	atelier gymnastique	petits jeux/chant rdc	
11h30 ½h	petits jeux/chant 1 <sup>er</sup> étage		petits jeux/chant 1 <sup>er</sup> étage	avec la kiné (hall)	petits jeux/chant 1 <sup>er</sup> étage	
14h ¾h	pétanque (si possible)	pétanque (si possible)	pétanque (si possible)	pétanque (si possible)	pétanque (si possible)	
14h ¾h	petits jeux/chant rdc	loto pour les résidents des 2 étages, au rdc	Blouses roses ateliers au 1 <sup>er</sup> étage, 14h- 16h30 (ou anniversaires 1 <sup>er</sup> mercredi du mois)	petits jeux/chant rdc	2 bénévoles (visites individuelles tous les 15 jrs) école le Cours Ozanam (rencontre intergénération- nelle tous les 15 jrs)	1 bénévole de France Alzheimer samedi, 14h-17h visites individuelles
14h45 ¾h	petits jeux/chant 1 <sup>er</sup> étage			petits jeux/chant 1 <sup>er</sup> étage		
14h 3h	Unis-cité (service civique) visites individuelles et jeux					
14h 1h½	Amis de St Maur visites individuelles (sauf anniversaires)					
15h30 1h½	jeux/ateliers rdc - salles des 4 saisons, des arts (ou anniversaires 1 <sup>er</sup> lundi du mois avec les Amis de St Maur)	jeux/ateliers rdc - salle des 4 saisons gym douce (avec crèche) rdc - salle des arts	jeux/ateliers rdc - salle des 4 saisons Amis de St Maur atelier tricot - rdc - salle des arts	grand loto rdc - salles des 4 saisons, des arts	crêpes/glaces au goûter salon de thé rdc - salle des arts	cinéma samedi et dimanche rdc - salle des arts
15h30 ½h	atelier (avec la crèche) résidents des 2 unités protégées					
16h 1h	lycée Lacordaire visites individuelles et jeux	lycée Lacordaire visites individuelles et jeux				
15h30 1h½	loto	bal (ou anniversaires 1 <sup>er</sup> mardi du mois)	jeux/ateliers	karaoké/lecture	bal/karaoké	

Laurent  
animateur

Christiane  
animatrice

stagiaires  
animation

bénévoles,  
Partenaire

autres  
salariés

unité de  
la Source

unité du  
Garlaban

unité du  
Cèdre

3 unités

extérieur  
ou crèche