

Cette formation vise à proposer des outils aux équipes pour contribuer à soulager la souffrance de la personne en fin de vie en EHPAD et à mieux accompagner le résident en fin de vie et sa famille. La formation permettra de réfléchir à la démarche palliative conduite dans l'établissement et aux questions éthiques soulevées par ces problématiques.

## Formatrice

Maïté Fontaine, psychologue clinicienne, spécialisée en gérontologie, neuro-psychologie et soins palliatifs, praticienne en haptonomie

## Objectifs pédagogiques

*A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :*

- Identifier ses propres représentations de la mort et la réalité de la mort du résident
- Appliquer les principes de bases de la démarche palliative, ainsi que le cadre éthique et juridique
- Repérer, évaluer et soulager les symptômes spécifiques à la fin de vie
- Développer des compétences relationnelles, de savoir-être et de gestion de ses émotions
- Assurer une qualité institutionnelle de la fin de vie : accompagner le résident jusqu'au bout de sa vie en le maintenant sur son lieu de vie et en préservant une qualité relationnelle avec ses proches

## Public concerné

Professionnels soignants intervenant auprès de personnes âgées et/ou travaillant dans un établissement accueillant des personnes âgées dépendantes

## Durée

3 jours (21 heures)

## Prérequis

Intervenir dans le secteur médico-social

## Modalités techniques et pédagogiques

- Formation en présentiel
- Eléments matériels et techniques : support pédagogique, vidéos
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : mise en commun et apports théoriques, exercices de réflexion en groupe ou jeu de rôle, analyse de cas issus de la pratique des participants, brainstorming, exercices divers

## Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Evaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Evaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse réflexive des ateliers pratiques
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

## Format

Formation intra-établissement (possibilité de mise en œuvre en inter-établissements en fonction de la demande)

## Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

INTER : 280 €/jour/personne

## Contenu

### Jour 1

#### Matin - (3h30)

Faire face à la mort

- Représentations personnelles et sociales de la mort
- Peur de la mort et angoisse de mort
- Réalité de la mort de la personne accompagnée (moment du décès, toilette mortuaire, rites funéraires)

#### Après-midi - (3h30)

La démarche palliative

- Démarche palliative et clarification des notions de phase curative, palliative et terminale.
- Ce que signifie « la fin de vie » pour des personnes âgées et très âgées.
- Valeurs et principes de la démarche palliative, réflexion bénéfice-risque
- Les acteurs et les outils de la démarche palliative
- Les points essentiels de la loi sur la fin de vie

### Jour 2

#### Matin - (3h30)

Les symptômes spécifiques à la fin de vie

- La douleur : repérage, évaluation et prise en charge médicamenteuse et techniques non-médicamenteuses
- La grabatation et ses conséquences, autres symptômes spécifiques à la phase terminale

### Après-midi - (3h30)

Accompagner la vie jusqu'à la mort

- Communication, toucher, présence
- Animations, bien-être, plaisir
- Relations avec les proches

Le vécu des soignants et les répercussions sur la relation de soin

- Obstination déraisonnable, désir de mort du patient, abandon, sentiment de toute-puissance
- Deuil des soignants : attachement et affectivité
- Identifier ses limites et apprendre à se ressourcer

### Jour 3

#### Matin - (3h30)

Le processus de deuil

- Processus psychiques et travail de deuil
- Deuils pathologiques et deuils compliqués
- Deuil des proches : pré-deuil et deuil anticipé

Accompagner la souffrance des proches

- Vécu des aidants dans l'accompagnement au long cours
- Soutien et communication avec les proches

#### Après-midi - (3h30)

Dimension éthique et juridique

- Les principes éthiques et leur articulation dans la réflexion bénéfice-risque
- Les directives anticipées, la personne de confiance, la sédation, la demande d'euthanasie
- Se positionner dans la prise de décision en équipe