

Cette formation vise à proposer des outils aux équipes pour contribuer à soulager la souffrance de la personne en fin de vie en EHPAD et à mieux accompagner le résident en fin de vie et sa famille. La formation permettra de réfléchir à la démarche palliative conduite dans l'établissement et aux questions éthiques soulevées par ces problématiques.

Formatrice

Maïté Fontaine, psychologue clinicienne, spécialisée en gérontologie, neuro-psychologie et soins palliatifs, praticienne en haptonomie

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier ses propres représentations de la mort et la réalité de la mort du résident
- Appliquer les principes de bases de la démarche palliative, ainsi que le cadre éthique et juridique
- Repérer, évaluer et soulager les symptômes spécifiques à la fin de vie
- Développer des compétences relationnelles, de savoir-être et de gestion de ses émotions
- Assurer une qualité institutionnelle de la fin de vie : accompagner le résident jusqu'au bout de sa vie en le maintenant sur son lieu de vie et en préservant une qualité relationnelle avec ses proches

Public concerné

Professionnels soignants intervenant auprès de personnes âgées et/ou travaillant dans un établissement accueillant des personnes âgées dépendantes

Durée

3 jours (21 heures)

Prérequis

Intervenir dans le secteur médico-social

Modalités techniques et pédagogiques

- Formation en présentiel
- Eléments matériels et techniques : support pédagogique, vidéos
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : mise en commun et apports théoriques, exercices de réflexion en groupe ou jeu de rôle, analyse de cas issus de la pratique des participants, brainstorming, exercices divers

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Evaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Evaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse réflexive des ateliers pratiques
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

Format

Formation intra-établissement (possibilité de mise en œuvre en inter-établissements en fonction de la demande)

Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

INTER : 280 €/jour/personne

Contenu

Jour 1

Matin - (3h30)

Faire face à la mort

- Représentations personnelles et sociales de la mort
- Peur de la mort et angoisse de mort
- Réalité de la mort de la personne accompagnée (moment du décès, toilette mortuaire, rites funéraires)

Après-midi - (3h30)

La démarche palliative

- Démarche palliative et clarification des notions de phase curative, palliative et terminale.
- Ce que signifie « la fin de vie » pour des personnes âgées et très âgées.
- Valeurs et principes de la démarche palliative, réflexion bénéfice-risque
- Les acteurs et les outils de la démarche palliative
- Les points essentiels de la loi sur la fin de vie

Jour 2

Matin - (3h30)

Les symptômes spécifiques à la fin de vie

- La douleur : repérage, évaluation et prise en charge médicamenteuse et techniques non-médicamenteuses
- La grabatation et ses conséquences, autres symptômes spécifiques à la phase terminale

Après-midi - (3h30)

Accompagner la vie jusqu'à la mort

- Communication, toucher, présence
- Animations, bien-être, plaisir
- Relations avec les proches

Le vécu des soignants et les répercussions sur la relation de soin

- Obstination déraisonnable, désir de mort du patient, abandon, sentiment de toute-puissance
- Deuil des soignants : attachement et affectivité
- Identifier ses limites et apprendre à se ressourcer

Jour 3

Matin - (3h30)

Le processus de deuil

- Processus psychiques et travail de deuil
- Deuils pathologiques et deuils compliqués
- Deuil des proches : pré-deuil et deuil anticipé

Accompagner la souffrance des proches

- Vécu des aidants dans l'accompagnement au long cours
- Soutien et communication avec les proches

Après-midi - (3h30)

Dimension éthique et juridique

- Les principes éthiques et leur articulation dans la réflexion bénéfice-risque
- Les directives anticipées, la personne de confiance, la sédation, la demande d'euthanasie
- Se positionner dans la prise de décision en équipe