

PRÉPARATOIRE À L'ENTRÉE EN ÉCOLE D'AIDE SOIGNANT(E) OU AUXILIAIRE DE PUÉRICULTURE



Une préparation efficace et sur-mesure !

- Conforme aux nouvelles modalités de sélection
- Parcours enrichi avec des interventions extérieures
- Parcours individualisé avec des conseils méthodologiques

OBJECTIFS

- Préparer aux épreuves de sélection à l'entrée en école d'Aide-Soignant(e) ou d'Auxiliaires de Puériculture
- Découverte des métiers

PROFIL RECHERCHÉ

- Maîtrise du français, écrit, parlé et lu
- Attirance et motivation pour le métier et le secteur sanitaire et/ou social
- Forte capacité de travail et d'implication

PARCOURS MIXTE ACCOMPAGNÉ

La formation mixte alterne des périodes d'apprentissage en centre et distance (25% de la formation), vous permettant d'acquérir des connaissances pour rentrer en école et les prérequis pour poursuivre la formation. Vous serez accompagné(e) par un formateur certifié qui adaptera une pédagogie individualisée. Vous ne serez jamais vraiment seul(e) face à votre écran lors des périodes à distance. Un parcours préparatoire à la prise en main de la formation à distance est proposé à tous. Le parcours est enrichi d'interventions et de partage d'expérience de professionnels et d'anciens stagiaires.

Durée

Durée 8 semaines

Conditions tarifaires

- Formation financée par le Conseil Régional d'Île-de-France pour les demandeurs d'emplois.
- Formation éligible au CPF ou sur devis pour les autres publics.

Public

- Demandeur d'emploi
- Salarié
- CSP, CPF, VAE...

Admission

- Inscription par mail avec **CV et lettre de motivation** à info.melun@fondationcos.org ou info.torcy@fondationcos.org
- Satisfaire aux épreuves de sélections écrites et à l'entretien de motivation d'admission dans la limite des places disponibles



Inscription par mail : Lettre de motivation + CV

COS Melun

info.melun@fondationcos.org

01 64 10 26 30

51, avenue Thiers - 77000 Melun

COS Torcy

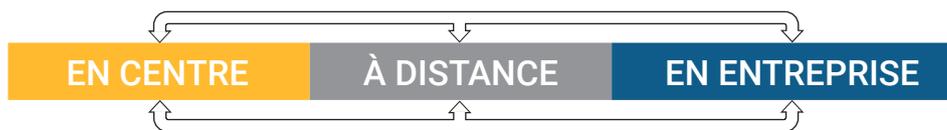
info.torcy@fondationcos.org

01 60 37 51 00

Villa Christophe
31, avenue Jean Moulin - 77200 Torcy



Déroulement du parcours mixte



■ ■ **Module Environnement métier**

- Savoir être en entreprise
- Identification des qualités nécessaires pour exercer ce métier
- Emploi
- Formation auxiliaire de puériculture
- Fiche ROME

■ ■ **Module intégration**

- Positionnement individuel
- Présentation et organisation de la formation
- Connaissance et découverte du métier et de l'environnement professionnel, adaptation du parcours de formation

■ **Module : Je prends en main mon parcours mixte**

- Gérer mes accès à distance, conférence, banque audio...
- Prendre en main la plateforme de FOAD
- Contribuer au réseau social pédagogique

■ ■ **Module Français Mathématiques**

- Principales règles grammaticales et leur application, règles de conjugaison : modes, temps, vocabulaire
- Dictée : comment écouter une dictée, comme écrire, la relecture et comprendre le sujet
- Rédaction : sujet de réflexion, comment élaborer un plan détaillé (introduction, développement, conclusion) trouver et rédiger les idées essentielles
- Résumé de texte : dégager le propos essentiel d'un texte, comment retrouver les différents paragraphes et leurs idées générales
- Explication et étude de texte
- Principales opérations et les pourcentages
- Conversions d'unité de mesure

■ ■ **Module Alimentation**

- Principaux groupes d'aliments
- Équilibre alimentaire,
- Composition des menus,
- Principaux régimes
- Hygiène alimentaire

■ ■ **Module Culture générale**

- Se familiariser avec les problématiques sanitaires et sociales
- Thèmes d'actualité, recherche guidée, plan écrit de chaque thème et préparation d'un exposé oral

■ ■ **Module Biologie**

- Organisation du corps humain
- Cellule et les tissus, la peau et les muqueuses (structure, rôle)
- Les os, les articulations, les muscles
- Appareil circulatoire, respiratoire, urinaire
- Appareils génitaux (féminin, masculin)
- Organes des sens (oeil; oreille)
- Système nerveux
- Immunité, microbes
- Reproduction et hormones
- Hygiène : individuelle, entretien des locaux, hygiène hospitalière

Rejoignez-nous



www.cosformation.fr



facebook.com/cos-crpf



[twitter/COS_CRPF](https://twitter.com/COS_CRPF)