

Dans leur pratique, les professionnels sont de plus en plus confrontés aux personnes atteintes de pathologies neurodégénératives. L'accompagnement de ces personnes demande des connaissances spécifiques, notamment en ce qui concerne la douleur physique et, indissociablement, le vécu douloureux lié à l'avancée d'une maladie grave, incurable et évoluant vers la mort. Cela implique que les professionnels qui les accompagnent puissent ajuster au mieux leurs outils, attitudes et soins relationnels pour répondre de manière adaptée aux besoins de ces personnes.

Formateur

Maïté Fontaine, psychologue clinicienne, spécialisée en gérontologie, neuro-psychologie et soins palliatifs, praticienne en haptonomie

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les maladies neurocognitives et les prises en soins existantes et en développement
- Repérer, évaluer, soulager les douleurs et l'anxiété
- Accompagner des personnes souffrant de maladies neurocognitives jusqu'à la fin de vie
- Appliquer les principes de bases de la démarche palliative, ainsi que le cadre éthique et juridique

Durée

2 jours (14 heures)

Public concerné

- Professionnels travaillant en établissement accueillant des personnes âgées dépendantes
- Groupe de 15 stagiaires maximum

Prérequis

Travailler en établissement accueillant des personnes âgées dépendantes

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel privilégié – possibilité mise en œuvre à distance sous forme de classe virtuelle
- Eléments matériels et techniques : support pédagogique remis aux participants
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : exercices de réflexion en groupe, analyse de cas issus de la pratique des participants, brainstorming, études de cas cliniques, exercices divers, échanges entre participants, jeu

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse réflexive des ateliers pratiques
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

Format

Formation intra-établissement (possibilité de mise en œuvre en inter sous réserve de demande suffisante)

Prix

INTRA : 1300 €/jour pour le groupe
INTER : 280 €/jour/personne

Contenu

Jour 1

Matin – (durée 3h30)

- Rappel sur les maladies neurocognitives
- Le vécu de la maladie évolutive : identité et estime de soi, schéma corporel perturbé, processus de deuil
- Les spécificités des douleurs de la personne âgée : le vécu du corps vieillissant, perceptions déformées chez les personnes atteintes des maladies cognitives

Après-midi – (durée 3h30)

- Les liens indissociables entre le corps et le psychisme, notions de psychosomatique
- Les connaissances de base sur la douleur, les différents types de douleurs
- Les composantes physiologiques, psycho-affectives, cognitivo-comportementales et socio-culturelles
- Repérage et évaluation de la douleur : démarche et outils, communication et observation, interdisciplinarité

Jour 2

Matin – (durée 3h30)

- La prise en charge de la douleur : le rôle de l'environnement matériel et humain
- Traitements médicamenteux et techniques non-médicamenteuses
- Initiation à quelques techniques psychosensorielles (relaxation, toucher relationnel)
- Notions de base en communication, empathie, validation et toucher
- Relation d'aide et qualité de présence

Après-midi – (durée 3h30)

- La démarche palliative et clarification des notions de phase curative, palliative et terminale
- Ce que signifie « la fin de vie » pour des personnes âgées atteintes d'une maladie neurologique évolutive
- Notions de soin de confort, valeurs et principes d'une démarche éthique

Repérer, évaluer, soulager la douleur physique et psychique des personnes atteintes de maladies neurocognitives

88/90 BOULEVARD DE SEBASTOPOL 75003 PARIS

ifcos@fondationcos.org – 01 53 45 81 55

Déclaration d'activité n° 11755540375 - Numéro SIRET: 82388718700016