

Cette formation s'adresse aux différents professionnels travaillant auprès de la personne âgée et souhaitant orienter le soin toilette vers un axe thérapeutique. Ainsi cette formation a pour vocation d'accompagner les équipes dans l'analyse des besoins de la personne âgée afin d'adapter le soin toilette à leurs difficultés et leurs capacités dans une optique de pallier aux problématiques et de valoriser l'autonomie.

## Formateur

Julia Bolze, psychomotricienne D.E.

## Objectifs pédagogiques

*A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :*

- Intégrer les enjeux liés au temps de la toilette
- Identifier les facteurs favorisants, déclenchants et de risque de refus de soins chez la personne âgée
- Comprendre les manifestations comportementales lors de la toilette
- Prévenir les problématiques et accompagner les difficultés liées à la toilette chez la personne âgée

## Durée

2 jours (14 heures)

## Public concerné

- Professionnels soignants intervenant en établissement médico-social accueillant des personnes âgées
- Groupe de 12 stagiaires maximum

## Prérequis

Travailler en établissement médico-social accueillant des personnes âgées

## Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel
- Éléments matériels et techniques : support pédagogique
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : travaux de groupe, jeux de rôle, expérimentation, vignette clinique

## Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : analyse réflexive des ateliers pratiques, quiz, élaboration de grille d'évaluation, synthèse de travaux de groupe
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

## Format

Formation inter ou/et intra-établissement

## Prix

INTRA : 1 300 € / jour pour le groupe  
INTER : 280 € / jour / personne

## Contenu

### Jour 1

#### **Matin – (durée 3h30)**

Intégrer les enjeux liés au temps de la toilette

- Les problématiques corporelles liées au vieillissement : le vieillissement sensoriel, moteur, cognitif
- La situation de dépendance
- Un soin corporel : l'image du corps, la pudeur, l'intimité
- Les habitudes

#### **Après-midi – (durée 3h30)**

Comprendre les manifestations comportementales lors de la toilette

- Les troubles du comportement
  - La communication alternative
- Identifier les facteurs favorisants, déclenchants et de risque de refus de soins chez la personne âgée
- Les facteurs personnels
  - Les facteurs environnementaux
  - Les facteurs sociaux
  - Les facteurs somatique et physiologique

### Jour 2

#### **Matin – (durée 3h30)**

Prévenir les problématiques et accompagner les difficultés liées à la toilette

- Adapter et accompagner les différents temps de la toilette : le déshabillage, le type de toilette, les transferts, l'habillage

#### **Après-midi – (durée 3h30)**

Prévenir les problématiques et accompagner les difficultés liées à la toilette

- Installer une ambiance de bien-être
- Donner du sens
- Instaurer une relation
- Utiliser le toucher
- La méthode du bain serviette