Toucher pour communiquer

MÉDIATIONS SENSORIELLES ET CORPORELLES – VIE SOCIALE

Cette formation s'adresse aux professionnels soignants travaillant auprès de publics présentant des troubles ou des difficultés de communication. Cette formation permettra aux professionnels de développer les compétences permettant de mettre en œuvre une manière de communication alternative. Ainsi, l'utilisation du toucher comme vecteur de relation sera un outil favorisant les interactions bénéfiques au soin relationnel.

Formateur
Julia Bolze, psychomotricienne D.E.

Objectifs pédagogiques
A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Maîtriser les enjeux corporels liés au toucher
- Intégrer l'impact des différents types de toucher
- Utiliser le toucher comme soin relationnel

Durée
2 jours (14 heures)

Public concerné
- Professionnels soignants intervenant auprès de publics accueillis dans le secteur sanitaire, social et médico-social
- Groupe de 12 stagiaires maximum

Prérequis
Intervenir établissement sanitaire, social ou médico-social

Prix
INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe
INTER : 280 €/jour/personne

Modalités techniques et pédagogiques
- Modalités de mise en œuvre : présentiel
- Éléments matériels et techniques : diaporama, vidéo, support pédagogique
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, expérimentation, réflexion en sous-groupe, jeux de rôle, exercices pratiques

Suivi et évaluation des acquis
- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Évaluation des acquis à l'entrée : Pas de procédure de positionnement
- Evaluation des acquis en continu : quizz, cas clinique, verbalisation
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

Format
Formation intra-établissement (possibilité de mise en œuvre en inter en fonction de la demande)

Contenu

Jour 1

Matin – (durée 3h30)
Les enjeux corporels liés au toucher
- Le schéma corporel : la proprioception et l'image du corps
- Les émotions : les ressentis internes, bien-être et tension, dialogue tonico-émotionnel
- La douleur : nocicepteurs, douleur chronique et aiguë
- Le rapport à l'environnement : les sensations tactiles et thermiques, la perception et les actions sur l'environnement

Après-midi – (durée 3h30)
Intégrer l'impact des différents types de toucher
- Le toucher superficiel : l'effleurage, l'enveloppement, le frottement
- Le toucher profond : les pressions, les vibrations, les percussions, l'utilisation du matériel

Jour 2

Matin – (durée 3h30)
Utiliser le toucher comme soin relationnel
- Relation de confiance et bien-être : la prise de contact, les proxémies, l'intention, mettre fin au contact
- La relaxation : les méthodes de relaxation, les massages, les automassages

Après-midi – (durée 3h30)
Utiliser le toucher comme soin relationnel
- La guidance physique : intégrer, maintenir et récupérer des savoir-faire