

La fin de vie est à la fois une question de l'intime mais aussi un enjeu de société. En effet, toute personne a le droit d'avoir une fin de vie digne et accompagnée. Les professionnels ont alors la mission de mettre en œuvre les moyens pour que ce droit soit respecté.

La formation apportera les éléments conceptuels, juridiques et éthiques, permettant aux équipes de créer un environnement favorable à un accompagnement de la fin de vie de qualité.

### Formatrice

Sylvie Andry, titulaire d'une licence en ingénierie de la santé et d'un Master 2 « Management des organisations sanitaires et médico-sociales », responsable de secteur

### Objectifs pédagogiques

*A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :*

- Connaître le cadre légal et réglementaire
- Développer une démarche palliative
- Harmoniser les pratiques professionnelles

### Public concerné

- Professionnels travaillant dans un établissement accueillant des personnes âgées dépendantes, et/ou des personnes en situation de handicap
- Groupe de 16 stagiaires maximum

### Durée

2 jours (14 heures)

### Prérequis

Intervenir dans le secteur sanitaire, social ou médico-social

### Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel
- Eléments matériels et techniques : support pédagogique, vidéos
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : quiz, apports théoriques, échanges d'expériences et de pratiques professionnelles, études de cas, mises en situation et analyse

### Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Evaluation des acquis à l'entrée : quiz
- Evaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse réflexive des ateliers pratiques
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

### Format

Formation intra-établissement (possibilité de mise en œuvre en inter-établissements en fonction de la demande)

### Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

INTER : 280 €/jour/personne

## Contenu

### Jour 1

#### **Matin – (3h30)**

L'accompagnement de la fin de vie dans l'institution

- Cadre réglementaire et légal
- Directives anticipées et personne de confiance
- Principes éthiques

Les concepts de la fin de vie

- Fin de vie, démarche palliative, soins palliatifs
- Refus de l'obstination déraisonnable
- Pratiques sédatives
- Euthanasie et suicide médicalement assisté

#### **Après-midi – (3h30)**

Prise en charge des symptômes spécifiques de la fin de vie

- Symptômes spécifiques
- Urgences palliatives
- Focus sur la douleur
- Alimentation et hydratation en fin de vie
- Soins de bouche
- Relation d'aide

### Jour 2

#### **Matin - (3h30)**

La mort

- Représentations sociales et culturelles de la mort
- Signification de la « bonne mort »
- Réalité de la mort (décès, toilette mortuaire)

L'entourage

- Son vécu
- Deuil et travail de deuil
- Principes du soutien aux endeuillés

#### **Après-midi – (3h30)**

Les professionnels face à la vie

- Représentations personnelles de la maladie et de la mort
- Mécanismes de défense
- Question du transfert affectif
- Pistes d'amélioration individuelles et collectives