

Accompagner les personnes âgées présentant des troubles psychiques en EHPAD

Cette formation apportera les éléments essentiels à la connaissance des troubles psychiques, à leur identification et à la compréhension du vécu de la personne. Le vieillissement induit en effet de nombreux changements qui peuvent être source de troubles et est susceptible de modifier des troubles psychiques déjà présents qui peuvent s'exprimer plus intensément ou différemment. Ces troubles s'associent également aux nombreuses pathologies du vieillissement. La formation apportera aux stagiaires les compétences permettant de comprendre la personne, son vécu et d'intervenir en situation « de crise » mais également au quotidien.

Formatrice

Johanna Rozenberg, psychologue clinicienne, spécialisée en neuropsychologie

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les différents troubles psychiques et observer le vécu de la personne âgée
- Connaître les conséquences des troubles psychiques sur le quotidien de la personne âgée
- Intégrer le vécu des proches dans la prise en charge
- Accompagner la personne en période « de crise »
- Etablir une relation avec la personne présentant des troubles psychiques
- Identifier les situations dangereuses pour la personne et son entourage et intervenir

Durée

2 jours (14 heures)

Prérequis

Intervenir dans un établissement accueillant des personnes âgées

Public concerné

- Professionnels au contact des personnes âgées en EHPAD
- Groupe de 15 stagiaires maximum

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel privilégié – possibilité de mise en œuvre à distance sous forme de classe virtuelle
- Éléments matériels et techniques : support pédagogique, vidéos
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, exercices de réflexion en groupe, analyse de cas issus de la pratique des stagiaires, jeux de rôles

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : évaluation orale en fin de première journée
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

Format

Formation intra ou inter-établissements

Prix

INTRA : 1300 €/jour pour le groupe
INTER : 280 €/jour/personne

Contenu

Jour 1

Matin – (durée 3h30)

Représentations et repères

- Les troubles psychiques et la maladie psychique
- Le normal et le pathologique

Les troubles psychiques, la maladie psychique

- Anxiété, dépression, hallucination, idées délirantes

Les principaux troubles psychiques

- Schizophrénie
- Paranoïa
- Troubles bipolaires
- Dépression/ dépressions masquées
- Le syndrome de glissement
- Le syndrome de Diogène

Après-midi – (durée 3h30)

Les principaux troubles psychiques (suite)

- Troubles anxieux
- Troubles obsessionnels compulsifs
- Troubles phobiques
- Troubles hypocondriaques

Intervenir en situation de « crise »

- Face à l'angoisse, face au délire, face à la personne agressive, face au risque suicidaire

Jour 2

Matin – (durée 3h30)

Construire une relation avec la personne âgée présentant des troubles psychiques

- Observation
- Ecoute de la personne
- Analyse des éléments recueillis
- Etablir une communication adaptée à la personne âgée et à ses troubles
- Relation de confiance
- Compréhension
- Non jugement
- Empathie

Après-midi – (durée 3h30)

Travailler en équipe pour accompagner la personne âgée

- Rôle du projet personnalisé dans l'accompagnement de la personne âgée souffrant de troubles psychiques
 - Le travail pluridisciplinaire autour de la personne : identifier les professionnels et leur rôle
 - Les outils de communication en équipe
- Comprendre le vécu des proches et les accompagner
- Communiquer avec la famille : entre discrétion professionnelle et échange d'informations