

Les effets de la maladie de Parkinson sont multiples et un grand nombre de symptômes sont inconnus ou sous évalués. Afin d'avoir la prise en charge la plus adaptée pour des personnes atteintes de Parkinson, il est essentiel de comprendre le mode de fonctionnement de cette maladie et les effets qu'elle peut entraîner, qu'ils soient moteurs, douloureux, psychologiques ou cognitifs.

## Formateur

Alix Nicoud, docteur en neurosciences

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître la maladie et les fonctions touchées
- Accompagner en établissement les personnes atteintes de la maladie de Parkinson
- Analyser les difficultés qu'occasionne la maladie chez la personne âgée

## Durée

1 jour (7 heures)

## Public concerné

- Professionnels travaillant en établissement accueillant des personnes âgées dépendantes
- Groupe de 10 stagiaires maximum

## Prérequis

Travailler en établissement accueillant des personnes âgées dépendantes

## Contenu

### **Matin – (durée 3h30)**

L'accompagnement des personnes âgées atteintes de Parkinson

- Description d'une journée type
- Description de leurs rôles

Les effets de la maladie

- Les principales fonctions motrices touchées
- Les difficultés psychologiques associées à la maladie

Principaux repères sur la maladie de Parkinson afin de comprendre les comportements

- Le cerveau vu comme un réseau électrique et les perturbations de ce réseau par la maladie
- Les 3 stades d'évolution de la maladie

Les douleurs des personnes atteintes de Parkinson

- Augmentation de la sensibilité
- Douleurs musculaires
- Douleurs dans la sphère oropharyngée

## Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel ou classe virtuelle
- Eléments matériels et techniques : support pédagogique, fiches
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, analyse de cas pratiques

## Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Evaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

## Format

Formation intra-établissement (possibilité de mise en œuvre en inter sous réserve de demande suffisante)

## Prix

INTRA : 1 300 € / jour pour le groupe

INTER : 280 € / jour / personne

### **Après-midi – (durée 3h30)**

Les troubles moteurs et de l'expression

- Mouvements anormaux et incontrôlés
- Trouble de la déglutition
- Perte de souplesse articulaire
- Problème de contrôle du mouvement
- Perte de l'équilibre

Se mettre à la place de la personne : à l'aide de matériel, vivre les difficultés qu'elle ressent

- Difficultés sensorielles
- Difficultés motrices
- L'atteinte psychologique

Conduites à tenir, aide à apporter

- Prendre le temps pour écouter, communiquer
- Valorisation des actions, encouragement à améliorer son apparence
- Face aux pertes de mémoire et à la paranoïa
- Aide à la nutrition
- Aide à la motricité