

# Françoise Lajoux livre son courage

« Le papillon aux ailes brisées » est l'autobiographie de Françoise Lajoux, résidente de la MAS de Nanteau. Un livre plein de courage et fruit d'un travail collaboratif entre la secrétaire de la MAS et le service des infographistes du COS voisin.

► Françoise Lajoux, résidente de la Maison d'accueil spécialisée (MAS) de la Vallée du Lunain à Nanteau-sur-Lunain, tétraplégique depuis l'âge de 8 ans, a un tempérament de battante. Françoise a ressenti le besoin d'écrire, pour partager son histoire mais aussi se soulager du handicap et des épreuves de la vie. « À force de raconter mon histoire aux soignants et d'entendre vous devriez écrire c'est intéressant, j'ai décidé d'essayer. Le deuil de ma maman qui m'a toujours aidé face à la maladie a été très difficile. J'avais envie de lui rendre hommage à travers cette autobiographie », confie Françoise qui a émis cette idée pour son projet personnalisé en décembre 2020.

Comme elle veut le prouver à ses futurs lecteurs, pour Françoise : « rien n'est



De g. à d. : Florence Vicente, secrétaire à la MAS, Françoise Lajoux et Estelle Leblanc, une des stagiaires en infographie qui a réalisé la mise en page.

impossible et on peut aller au-delà de son handicap ». Avec patience, détermination et un beau travail collaboratif, l'autobiographie de Françoise a été publiée.

Pour partager son expérience singulière, elle a été accompagnée par Florence Vicente, secrétaire de la MAS qui a suivi une formation d'écrivain public. Florence a été les mains de Françoise durant 18 mois. Les deux femmes se retrouvaient une heure tous les 15 jours sur le temps de travail de Florence pour poser des mots sur les maux. « Cela a été un travail intense sur-

tout de replonger dans mon passé, mon enfance. Mais cette période très difficile a aussi forgé mon caractère, mon envie de m'en sortir. Et au fil des heures, avec Florence, nous avons tissé une belle amitié ».

## Un travail d'équipe et local

Afin de donner du sens à chacun des partenaires et d'accompagner d'autres personnes en situation de handicap, le projet a été soumis à l'équipe d'encadrement des stagiaires du service d'infographie du COS. Un appel à volontaires

a été réalisé et Vincent Bardari et Estelle Leblanc, stagiaires infographie-mise en page, ont répondu présents et ont accompagné Françoise Lajoux pour finaliser son projet. L'auteur souhaitant que l'impression puisse se faire avec des acteurs du territoire, elle a confié son livre à l'imprimerie Vaillot de Nemours.

**Pratique.** Vendu 7 €, le livre « Le papillon aux ailes brisées » est disponible à la boulangerie la Nanteliennne ou au secrétariat de la MAS. Une partie des bénéfices seront reversés à la MAS et l'autre à l'Association française contre les myopathies (AFM).