

■ NANTEAU-SUR-LUNAIN

**AUTOBIOGRAPHIE.**

## Avoir une vie normale, malgré un handicap lourd est possible

« Le papillon aux ailes brisées » est une autobiographie de Françoise Lajoux, résidente de la MAS de la Vallée du Lunain. Un récit en forme d'invitation à suivre son parcours de vie et à puiser en nous pour trouver les ressources de vaincre l'adversité.

Françoise Lajoux est atteinte d'une forme sévère de poliomyélite depuis l'âge de 7 ans qui l'a contrainte à rester alitée jusqu'à l'âge de 21 ans. Née en 1954 à Donnemarie-Dontilly, elle avoue avoir mis du temps avant de se décider à raconter son histoire. Ce sont des soignants qui, à force de lui dire qu'elle devrait le faire, l'ont convaincue. Ce récit est une invitation à suivre son parcours de vie, celui d'une battante dotée d'une capacité de dépassement de soi tout à fait exceptionnelle. Imaginez-vous ne pas pouvoir respirer sans une machine, et être paralysé de chaque membre. « Il y a eu des passages très durs à raconter, parce que lorsqu'on est une petite fille, on ne comprend pas ce qu'il arrive, être tétraplégique », témoigne Françoise qui dit avoir eu un déclic un jour : « Ce qui m'a sauvée c'est que

je savais lire et à neuf ans, j'ai repris mes études. Et ma maman a toujours été présente à mes côtés. Grâce à son amour infini, elle a fait de moi une personne libre qui a réussi à vivre sa vie de femme comme elle le souhaitait ».

La rédaction de sa biographie a également un but thérapeutique. Elle espère à travers son témoignage être un guide pour véhiculer un autre point de vue et apporter un soutien et des solutions. Afin de pouvoir répondre à cette demande, le directeur du CRP et la directrice de la MAS ont soutenu le projet en permettant à différents acteurs de participer à la mise en œuvre et d'en faire ainsi un projet commun au niveau du site.

« Ce livre est le fruit d'un travail collaboratif entre la MAS de la Vallée du Lunain et le service des infogra-

phistes de l'Esp du COS de Nanteau sur Lunain », précise Murielle Mignac, directrice de la maison d'accueil spécialisée. Un véritable lien de confiance s'est noué entre Françoise et Florence, secrétaire à la MAS qui a effectué une formation d'écrivain public.

Afin de donner du sens à chacun des partenaires et d'accompagner d'autres personnes en situation de handicap, le projet a été soumis à l'équipe d'encadrement des stagiaires du service d'infographie. Un appel à volontaires a été réalisé. Vincent Badari et Estelle Leblanc ont répondu présents et ont accompagné Mme Lajoux à la mise en page et la mise en valeur des photos de ce projet.

Une première rencontre a eu lieu le 4 janvier 2021 puis 18 mois ont été nécessaires pour réaliser ce projet. Pour finaliser,



De gauche à droite : Florence Vicente ; Françoise Lajoux et Murielle Mignac

Mme Lajoux souhaitait que l'impression puisse se faire avec des acteurs du territoire et c'est l'imprimerie Vaillot de Nemours

qui a été choisie. Le livre est paru le 9 mai 2022. Il est en vente à la boulangerie « la Nantelienne » ou au secrétariat de la MAS au

prix de 7 €. La moitié de ce prix sera reversée à une association sous forme de dons.

Karine BRIVES