

# PREPARATOIRE GENERALE AVEC PROPOSITION OU CONFIRMATION D'ORIENTATION



## Durée : parcours individualisé

*Aux Rhuets, la formation est pensée différemment.*

*Parce que chaque personne est unique, nous proposons des parcours de formation personnalisés.*

### **Notre spécificité :**

*Se former à des métiers actuels, avec tout le soutien d'une équipe médico-psycho-sociale.*

Tout au long du parcours, le (la) stagiaire peut bénéficier d'un accompagnement individualisé et personnalisé, avec les professionnels suivants :

- Une Infirmière
- Une Ergothérapeute
- Une Psychologue clinicienne
- Une Assistante sociale
- Une Psychologue du travail
- Un Conseiller en Insertion Professionnelle
- Un médecin qui peut être sollicité sur l'adéquation des aptitudes médicales avec l'exercice du métier.

## PUBLIC ACCUEILLI

Ce parcours s'adresse aux adultes reconnus Travailleurs Handicapés, sur orientation de la CDAPH (Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées) de leur département et orientées par celle-ci vers la Préparatoire Générale au titre du reclassement professionnel.

Ce dispositif est accessible aux demandeurs d'emploi, aux salariés du secteur privé et aux agents de la fonction publique.

Le coût de la formation est pris en charge par l'Assurance Maladie.

Les stagiaires sont rémunérés au titre de la Formation Professionnelle, sur des fonds alloués par la Région Centre-Val de Loire.

## OBJECTIFS

Ce parcours de Préparatoire Générale a pour vocation de remobiliser la personne, réactiver des savoirs, acquérir des compétences, préparer à l'emploi et retrouver une posture d'employabilité. Il lui permet de se remettre à niveau ou se réapproprier des savoirs et d'être accompagné dans l'élaboration ou la confirmation de son projet.

Cette action concerne toute personne en recherche d'insertion professionnelle.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux stagiaires d'amorcer leur reconversion professionnelle :

- . favoriser la participation et l'implication de chacun
- . développer les capacités d'apprentissage
- . prendre conscience de leur motivation et de leurs atouts
- . se faire une idée précise du métier envisagé (ex. par le biais d'une période d'observation en entreprise).

## CONTENU DU STAGE DE PREPARATOIRE GENERALE

Elaboration d'un parcours individualisé en fonction des acquis du stagiaire et du projet envisagé :

- . remise à niveau : raisonnement mathématique et logique, communication écrite
- . informatique : Windows, Word, Excel,
- . selon le projet professionnel envisagé : dessin technique, bureautique (fonctions avancées), mathématiques appliquées, vocabulaire professionnel...

## RESSOURCES PEDAGOGIQUES ET MATERIELLES

- . Livrets d'autoformation
- . Supports multimédias, postes informatiques individuels
- . Documents vidéo, exercices interactifs
- . Travaux en groupe

Toutes ces ressources sont proposées en fonction des besoins réels de la personne

- . 1 salle équipée de 12 postes
- . Planches à dessin
- . Matériels spécifiques disponibles dans les sections qualifiantes

## FINALITE

- . Remettre à niveau et acquérir des connaissances et compétences générales.
- . Vérifier la faisabilité du projet en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire (médecin du travail, ergothérapeute, infirmière, psychologue du travail, psychologue clinicienne, assistante sociale, chargé d'insertion, formateurs).
- . Etablir et adresser un bilan avec proposition d'orientation à la MDPH.

## MODALITÉS D'ADMISSION

Un pré accueil est systématiquement proposé. Il comprend une présentation du dispositif, une visite de l'établissement, un entretien individuel et, selon les besoins identifiés, des rencontres avec d'autres professionnels (assistante sociale, infirmière...).

Cet accueil personnalisé est une étape importante pour évaluer les besoins et les attentes du (de la) candidat(e) ; il facilite en outre l'intégration future du (de la) stagiaire.

Il est important que la personne soit stabilisée tant sur le plan médical que sur le plan social ou psychologique avant d'envisager une entrée en Préparatoire Générale et qu'elle puisse travailler sur un projet socio-professionnel.



## LIEU DE LA FORMATION

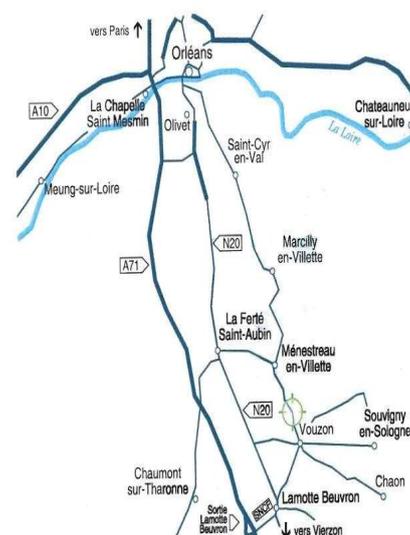
COS ESPO/ESRP  
LES RHUETS  
Route de Ménésteau en Villette  
41600 VOUZON

☎ 02.54.88.44.10

Email : [lesrhuets@fondationcos.org](mailto:lesrhuets@fondationcos.org)

Web : [www.fondationcos.org](http://www.fondationcos.org)

## PLAN D'ACCES



## CONTACT

**Sylvie FRAPIN**  
Responsable des admissions

☎ 02.54.88.84.22

[sfrapin@fondationcos.org](mailto:sfrapin@fondationcos.org)  
[lesrhuets@fondationcos.org](mailto:lesrhuets@fondationcos.org)

**Camille NAULEAU**  
Directrice

☎ 02.54.88.84.22

[cnauleau@fondationcos.org](mailto:cnauleau@fondationcos.org)