



# MAINTIEN ACTUALISATION DES COMPETENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

## OBJECTIFS

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...).
- Savoir qui et comment alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise.
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations dans l'entreprise.
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

## DURÉE

Durée : 7 heures

## ADMISSION

Inscription par mail avec CV et lettre de motivation à :  
ppillot@fondationcos.org

## CONDITIONS TARIFAIRES

Formation sur devis

## PUBLIC

- Demandeur d'emploi
- Salarié
- Toute personne titulaire du certificat SST et souhaitant maintenir et actualiser ses compétences

## CONTACT

Etablissement et service de préorientation,  
réadaptation professionnelle et de formation

COS CRPF Nanteau-sur-Lunain  
2 rue des arches,  
77710 Nanteau-sur-Lunain  
06 64 45 18 03  
info@cosformation.fr

## REJOIGNEZ-NOUS :

Web : [www.cosformation.fr](http://www.cosformation.fr)  
[www.facebook.com/cos-crpf](https://www.facebook.com/cos-crpf)  
[www.twitter.com/COS\\_CRPF](https://www.twitter.com/COS_CRPF)

## PRÉREQUIS

Être titulaire d'un certificat de SST.

## PROGRAMME

Intervenir face à une situation d'accident du travail

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

## ÉVALUATIONS

La formation sera sanctionnée par :

- une attestation individuelle de fin de formation,
- un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.



La certification qualité a été délivrée au titre des Catégorises d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION | 18 ANS DE COMPÉTENCES | ACTIONS  
PROMOUVANT DE VALEURS ET ACCORDS DE L'EMPLOI