

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)



Le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.

## OBJECTIFS

La formation permet, par la mise en oeuvre de compétences spécifiques, de :

- maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours
- savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations
- participer à la mise en oeuvre d'actions de prévention et de protection

## DURÉE

Durée : 14 heures

## ADMISSION

Inscription par mail avec CV et lettre de motivation à :  
[ppillot@fondationcos.org](mailto:ppillot@fondationcos.org)

## PUBLIC

- Demandeur d'emploi
- Salarié

## CONDITIONS TARIFAIRES

Formation sur devis

## CERTIFICATION

Cette formation est réalisée par le formateur SST qui a assuré la formation. Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS.

# PROGRAMME

## Identifier le rôle du SST dans l'entreprise

### Protéger :

- L'alerte et la protection des populations
- Alertes particulières
- L'analyse de l'accident et la protection
- Dégagement d'urgence

### Examiner :

- La victime saigne t-elle abondamment ? La victime s'étouffe t-elle ? La victime répond-elle ? respire t-elle ?

### Faire alerter ou alerter :

- Qui alerter ? / Message d'alerte

### Secourir :

- Le saignement abondant
- La victime s'étouffe
- La victime est inconsciente mais respire : PLS
- La victime est inconsciente mais ne respire pas : RCP et défibrillateur
- La victime se plaint d'un malaise / Brûlures / Douleurs empêchant certains mouvements

### Rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise :

- Accident du travail / Accident de trajet / Maladie professionnelle
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Les obligations et le DUERP

### Mettre en oeuvre ses compétences en matière de protection au profit d'actions de prévention :

- Chasse aux risques
- Les 9 principes de la prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan de prévention de situations dangereuses repérées

## EVALUATIONS

Le stagiaire doit être présent sur l'intégralité de la formation et avoir réussi les épreuves certificatives.

## CERTIFICATION

Code RNCP : Inactive

Certificateur : INRS Institut National de Recherche et de Sécurité

Date d'échéance de l'enregistrement : 23/09/2026

## Référents handicap

Au sein de l'établissement, des référents handicap sont à votre disposition pour vous informer et évaluer avec vous les adaptations éventuelles dont vous auriez besoin dans le cadre de votre formation. Les coordonnées sont à solliciter par mail à l'adresse [info@cosformation.fr](mailto:info@cosformation.fr) en amont de votre entrée en formation.

## CONTACT

Etablissement et service de préorientation,  
réadaptation professionnelle et de formation  
COS CRPF Nanteau-sur-Lunain  
2 rue des arches,  
77710 Nanteau-sur-Lunain  
01 64 45 18 03  
[ppillot@fondationcos.org](mailto:ppillot@fondationcos.org)

### REJOIGNEZ-NOUS :

Web : [www.cosformation.fr](http://www.cosformation.fr)  
[www.facebook.com/cos-crpf](https://www.facebook.com/cos-crpf)  
[www.twitter.com/COS\\_CRPF](https://www.twitter.com/COS_CRPF)



La certification qualifie à titre délégué au titre des catégories d'actions suivantes  
ACTIONS DE FORMATION | BILANS DE COMPÉTENCES | ACTIONS  
PERMETTANT DE VALIDER DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE