



# PRÉPARATION À L'ENTRÉE EN ÉCOLE D'AIDE-SOIGNANT OU AUXILIAIRE DE PUERICULTURE

Parcours mixte

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparer aux épreuves de sélection à l'entrée en école d'Aide-Soignant ou d'Auxiliaire de Puériculture
- Découverte des métiers

## DURÉE

Durée moyenne 8 semaines dont 1 semaine en entreprise

## DIPLÔME

Attestation de compétences et de fin de formation

## ADMISSION

- Inscription par mail avec CV et lettre de motivation à : [info.melun@fondationcos.org](mailto:info.melun@fondationcos.org) ou [info.torcy@fondationcos.org](mailto:info.torcy@fondationcos.org)
- Satisfaire aux épreuves de sélections écrites et aux épreuves orales d'admission dans la limite des places disponibles

## CONDITIONS TARIFAIRES

Formation financée par le Conseil Régional d'Ile-de-France pour les demandeurs d'emploi.

## PUBLIC

Demandeur d'emploi d'Ile-de-France

## UNE PRÉPARATION EFFICACE ET SUR-MESURE !

- Conforme aux nouvelles modalités de sélection
- Parcours enrichi avec des interventions extérieures
- Parcours individualisé avec des conseils méthodologiques

## PROFIL RECHERCHÉ

- Maîtrise du français, écrit, parlé et lu
- Attirance et motivation pour le métier et le secteur sanitaire et/ou social
- Forte capacité de travail et d'implication

## PARCOURS MIXTE ACCOMPAGNÉ

La formation mixte alterne des périodes d'apprentissage en centre, à distance et en entreprise, vous permettant d'acquérir des compétences professionnelles. Vous serez accompagné par un formateur certifié qui adaptera une pédagogie individualisée. Un conseiller en insertion vous est également dédié. Vous ne serez jamais vraiment seul face à votre écran lors des périodes à distance.

Il vous suffira d'un ordinateur et d'une connexion internet pour suivre la formation. Un parcours préparatoire à la prise en main de la formation à distance est proposé à tous.

# DÉROULEMENT DU PARCOURS MIXTE

## Module : Intégration

- Présentation et organisation de la formation
- Connaissance et découverte du métier et de l'environnement professionnel, adaptation du parcours de formation

## Module : Je prends en main mon parcours à distance

- Accueil et intégration
- Gérer mes accès à distance
- Prendre en main la plateforme de FOAD
- Contribuer au réseau social pédagogique
- Acquérir des outils méthodologiques

## Module : Environnement métier

- Savoir être en entreprise
- Identification des qualités nécessaires pour exercer ce métier
- Emploi
- Formation auxiliaire de puériculture
- Fiche ROME

## Module : Pratique des outils numériques

- Notions de base en bureautique : word, excel, teams, et outils collaboratifs...
- Utiliser la plateforme de FOAD

## Module : Enseignements généraux

- Maîtrise du français écrit
- Maîtrise de l'expression orale
- Mathématiques

## Module : Culture Générale

- Se familiariser avec les problématiques sanitaires et sociales
- Les thèmes d'actualité, recherche guidée
- Sensibilisation aux principes de développement durable
- Sensibilisation à l'égalité professionnelle femmes-hommes

## Module : Biologie et alimentation

- Les principales fonctions de l'organisme
- Anatomie
- Hygiène

## Module : Préparer son entrée en école

- Rechercher une école et candidater
- Rechercher et participer à des journées portes-ouvertes et salons
- Créer sa lettre de motivation et son CV
- Rédiger son projet professionnel
- Préparer et simuler un entretien

## Stage en entreprise : 1 semaine

## Module Act'Emploi

- Outiller la recherche de stage et d'emploi
- Prospecter sur le marché ouvert et caché

## Référents handicap

Au sein de l'établissement, des référents handicap sont à votre disposition pour vous informer et évaluer avec vous les adaptations éventuelles dont vous auriez besoin dans le cadre de votre formation. Les coordonnées sont à solliciter par mail à l'adresse [info@cosformation.fr](mailto:info@cosformation.fr) en amont de votre entrée en formation.

## LIEUX DE LA FORMATION

**COS Melun**  
51 avenue Thiers  
77000 Melun

**COS Torcy**  
Villa Christophe  
31 avenue Jean Moulin,  
77200 Torcy

*Site accessible aux personnes à  
mobilité réduite.*

## CONTACT

**MELUN**  
Tél. : 01 64 10 26 30  
Fax. : 01 64 37 13 55  
[info.melun@fondationcos.org](mailto:info.melun@fondationcos.org)

**TORCY**  
Tél. : 01 60 37 51 00  
Fax. : 01 64 17 00 38  
[info.torcy@fondationcos.org](mailto:info.torcy@fondationcos.org)



FONDATION COS  
ALEXANDRE GLASBERG

**Qualiopi**  
processus certifié



La certification qualité a été délivrée au  
titre des catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION | BILANS  
DE COMPÉTENCES | ACTIONS  
PERMETTANT DE VALIDER DES  
ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

## Rejoignez-nous :

Web : [www.cosformation.fr](http://www.cosformation.fr)  
[www.facebook.com/cos-crpf](https://www.facebook.com/cos-crpf)  
[www.twitter.com/COS\\_CRPF](https://www.twitter.com/COS_CRPF)