

# Accompagner les personnes âgées présentant des troubles psychiques en EHPAD

Cette formation apportera les éléments essentiels à la connaissance des troubles psychiques, à leur identification et à la compréhension du vécu de la personne. Le vieillissement induit en effet de nombreux changements qui peuvent être source de troubles et est susceptible de modifier des troubles psychiques déjà présents qui peuvent s'exprimer plus intensément ou différemment. Ces troubles s'associent également aux nombreuses pathologies du vieillissement. La formation apportera aux stagiaires les compétences permettant de comprendre la personne, son vécu et d'intervenir en situation « de crise » mais également au quotidien.

## OBJECTIFS

- ✓ Identifier les différents troubles psychiques et observer le vécu de la personne âgée
- ✓ Connaître les conséquences des troubles psychiques sur le quotidien de la personne âgée
- ✓ Intégrer le vécu des proches dans la prise en charge
- ✓ Accompagner la personne en période « de crise »
- ✓ Établir une relation avec la personne présentant des troubles psychiques
- ✓ Travailler en équipe pour accompagner la personne âgée

## CONTENU

### JOUR 1 | matin | 3h30

#### Représentations et repères

- Les troubles psychiques et la maladie psychique
- Le normal et le pathologique
- Les troubles psychiques, la maladie psychique
- Anxiété, dépression, hallucination, idées délirantes

#### Les principaux troubles psychiques

- Schizophrénie
- Paranoïa
- Troubles bipolaires
- Dépression/dépressions masquées
- Le syndrome de glissement
- Le syndrome de Diogène

### JOUR 1 | après-midi | 3h30

#### Les principaux troubles psychiques (suite)

- Troubles anxieux
- Troubles obsessionnels compulsifs
- Troubles phobiques
- Troubles hypocondriaques
- Intervenir en situation de « crise »
- Face à l'angoisse, face au délire, face à la personne agressive, face au risque suicidaire

### JOUR 2 | matin | 3h30

#### Construire une relation avec la personne âgée présentant des troubles psychiques

- Observation
- Écoute de la personne
- Analyse des éléments recueillis
- Établir une communication adaptée à la personne âgée et à ses troubles
- Relation de confiance
- Compréhension
- Non-jugement
- Empathie

### JOUR 2 | après-midi | 3h30

#### Travailler en équipe pour accompagner la personne âgée

- Rôle du projet personnalisé dans l'accompagnement de la personne âgée souffrant de troubles psychiques
- Le travail pluridisciplinaire autour de la personne : identifier les professionnels et leur rôle
- Les outils de communication en équipe

#### Comprendre le vécu des proches et les accompagner

- Communiquer avec la famille : entre discréption professionnelle et échange d'informations



#### Formateur

Psychologue clinicien



#### Durée

2 jours (14 heures)



#### Public

Professionnels au contact des personnes âgées en EHPAD  
14 stagiaires maximum



#### Prérequis

Aucun



INTRA ou INTER-établissements



#### Prix

INTRA : 1 350 €/jour pour le groupe  
INTER : 300 €/jour/personne

## Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel ou classe virtuelle
- Éléments matériels et techniques : support pédagogique, vidéos
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, exercices de réflexion en groupe, analyse de cas issus de la pratique des stagiaires, jeux de rôles

## Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : évaluation orale en fin de première journée
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire