

# Animations flash pour faire face aux troubles du comportement

La technique d'*animation flash* permet d'apaiser les troubles du comportement par un accompagnement non médicamenteux. En effet, avec la mise en place d'activités spécifiques courtes adaptées à l'*histoire de vie* du résident, les soignants pourront intervenir dans le but de dévier le *stimulus négatif* et ainsi apaiser les manifestations comportementales associées aux maladies neurodégénératives.

## OBJECTIFS

- ✓ Acquérir des connaissances sur les troubles psychocomportementaux
- ✓ Comprendre le rôle de l'*animation* auprès de la personne âgée
- ✓ Acquérir une méthodologie pour mener à bien une animation, être à l'aise dans la relation
- ✓ Mettre en œuvre un chariot d'activités flash

## CONTENU

### JOUR 1 | matin | 3h30

#### Acquérir des connaissances sur les troubles psychocomportementaux

- Les troubles perturbateurs et non perturbateurs
- La prise en soins médicamenteuse/ non médicamenteuse
- Réponse à un besoin immédiat

#### Comprendre le rôle de l'*animation* auprès de la personne âgée

- Les différentes formes d'*animation* en EHPAD
- Les objectifs des animations courtes dites « *flash* »
- Une démarche d'*animation* privilégiée

### JOUR 1 | après-midi | 3h30

#### Mener une animation, être à l'aise dans la relation

- Posture du professionnel
- Adapter sa communication verbale et non verbale
- Méthodologie de mise en œuvre d'une séance courte
- Adapter l'activité au trouble présenté

### JOUR 2 | matin | 3h30

#### Mettre en œuvre un chariot d'activités flash

- Présentation du chariot
- Des exemples de contenus de tiroirs d'activités (inclus travaux de la DGS)
  - Actualité
  - Réminiscence
  - Bien-être, relaxation
  - Activités manuelles
  - Activités physiques
  - Éveil musical
  - Manipulation sensorielle
  - Activités défouloirs
  - Autres

### JOUR 2 | après-midi | 3h30

- Les outils d'évaluation des animations flash
- Les fiches individualisées
- Les fiches pratiques
- Mise en pratique d'une animation flash



#### Formateur

Marie Soebert



#### Durée

2 jours (14 heures)



#### Public

Tous soignants accompagnant des personnes âgées  
12 stagiaires maximum



#### Prérequis

Aucun



INTRA ou INTER-établissements



#### Prix

INTRA : 1 350 €/jour pour le groupe  
INTER : 300 €/jour/personne

## Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel
- Éléments matériels et techniques : livret de formation (slide ppt), bibliographie, supports concrets d'*animations*, *Animations Flash*, document officiel de la DGS, supports d'outils pour la mise en place d'un chariot d'activités flash
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : exercices pratiques, réflexion et partage en groupe

## Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : Pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse réflexive des ateliers pratiques, mises en situation, analyse de situations rencontrées dans la pratique, élaboration d'un projet et des modalités d'évaluation
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire