

## Nos atouts

### • Une identité forte

L'IFCOS partage les valeurs éthiques de la Fondation COS Alexandre Glasberg, acteur majeur de l'économie sociale et solidaire, créateur de lien social pour les personnes âgées, les personnes en situation de handicap et les personnes en situation de précarité.

### • Des formations répondant à des problématiques identifiées par des acteurs de terrain

L'IFCOS, par sa veille permanente et sa proximité avec les professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social, propose des formations opérationnelles, actualisées en fonction des évolutions réglementaires, des connaissances etc.

### • Une pédagogie interactive et des espaces d'échanges valorisant l'innovation

L'IFCOS recherche à valoriser chacun dans son métier et à permettre aux professionnels en formation de développer une approche critique et prospective des évolutions de leurs environnements professionnels.

### • Des formateurs répondant aux exigences de compétence et professionnalisme

Qu'il s'agisse de professionnels de nos secteurs, de formateurs salariés du COS ou encore de chercheurs sur des problématiques variées, nos formateurs sont sélectionnés avec le plus grand soin et sont accompagnés par l'IFCOS à chaque étape.

## Nos engagements

- Ecouter, comprendre vos besoins et concevoir des propositions spécifiques avec réactivité
- Proposer une offre de formation pour tous les métiers qui composent les établissements accueillant des personnes handicapées, des personnes âgées et des personnes en situation de grande précarité
- Répondre à vos attentes en termes de qualité scientifique et pédagogique des apports formatifs
- Mettre en œuvre une organisation de qualité à chaque étape

Toute notre équipe est à votre disposition :

<http://www.fondationcos.org/formation/institut-de-formation-ifcos>

### Cécile Lefort

Directrice de l'Institut de Formation du COS

E-mail : [clefort@fondationcos.org](mailto:clefort@fondationcos.org)

Tél : 01 53 45 81 55

IFCOS, 88-90 boulevard de Sébastopol, 75003 PARIS

Organisme enregistré sous le numéro 11755540375.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

### Maria Costa

Secrétaire de direction

E-mail : [ifcos@fondationcos.org](mailto:ifcos@fondationcos.org)

### Caroline Patrilli

Chargée de formation

E-mail : [cpatrilli@fondationcos.org](mailto:cpatrilli@fondationcos.org)



## L'Institut de Formation du COS



## le partenaire de vos projets de formation

# L'IFCOS, un institut de formation au plus près de vos attentes

Créé dans un premier temps pour répondre aux besoins des professionnels de la Fondation COS Alexandre Glasberg, l'Institut de Formation du COS, conforté par un excellent niveau de satisfaction, vous propose de vous faire bénéficier de son expertise.

En veille permanente sur l'évolution des métiers et l'actualité des secteurs professionnels, l'IFCOS a pour principaux objectifs de :

- **Créer une dynamique de réflexion-action ;**

Les formations proposées par l'IFCOS sont conçues pour favoriser à la fois une prise de recul sur les pratiques quotidiennes et aussi une appropriation rapide des contenus transposables sur le terrain.

- **Renforcer la compétence des professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et social ;**

L'IFCOS propose des formations adaptées aux besoins des professionnels des établissements et services accueillant des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et des personnes précaires (demandeurs d'asile, personnes isolées etc.)

- **Développer des actions transversales afin de favoriser le partage d'expériences et le transfert de compétences inter-secteurs ;**

L'IFCOS développe une approche interdisciplinaire, valorise la complémentarité entre les métiers et les secteurs d'activités et mise sur la diversité des points de vue propres à enrichir chacun.

- **Anticiper l'évolution des besoins en matière de formation eu égard aux transformations des métiers et des secteurs d'activité ;**

L'IFCOS propose des formations permettant aux professionnels d'actualiser et de développer leurs compétences en prenant en compte les évolutions de leurs environnements professionnels.

## Nos axes de formation

L'IFCOS a développé une expertise sur les problématiques suivantes :

- Pratiques professionnelles - qualité de la prise en charge des personnes accueillies
- Gériatrie - accompagnement du sujet âgé
- Approche des handicaps - accompagnement des personnes en situation de handicap
- Précarités - migrations
- Management et éthique - techniques de management
- Vie sociale - animation - partenariats

L'IFCOS propose également des formations spécifiques à nos secteurs sur les thématiques suivantes :

- Ressources humaines - droit - IRP
- Qualité - gestion des risques
- Efficacité professionnelle
- Finance - gestion

L'IFCOS développe également des offres de formation spécifiques pour répondre à des besoins précis et sur-mesure

( par exemple : cycles pour l'encadrement infirmier des établissements médico - sociaux, développement des compétences des infirmiers en rééducation - réadaptation etc. )

## Notre pédagogie

Les formations de l'IFCOS placent l'apprenant au cœur du dispositif et sont essentiellement participatives : échanges d'expériences et de pratiques, co-construction d'outils, mises en situation et jeux de rôle, études de cas et vignettes cliniques etc.

Les formateurs de l'IFCOS sont essentiellement des praticiens issus du terrain et pour la plupart étant en activité en institution.

L'IFCOS sollicite également des compétences d'universitaires et d'experts en fonction du sujet traité.

## Formations inter-établissements

Les formations inter-établissements sont principalement organisées au siège de la Fondation COS Alexandre Glasberg, Paris 3ème et peuvent être proposées en région.

À votre demande, toute formation inter-établissements peut vous être proposée en intra ou être adaptée sur-mesure.

## Formations intra-établissement

Conçues pour répondre à vos orientations de formation et au contexte de votre établissement, les formations intra font l'objet d'une préparation minutieuse pour répondre aux mieux à vos objectifs.

Une attention particulière est également portée au développement d'une dynamique entre les participants, salariés de votre structure.

## Le sur-mesure

L'IFCOS étudie avec réactivité toute demande de formation sur mesure et co-construit avec vous un projet adapté à vos besoins et aux particularités de votre structure.

Pour vos demandes particulières, l'IFCOS proposera un formateur ayant à la fois l'expertise métier mais également la connaissance de votre secteur d'activité.

Toute demande de formation sur-mesure fait l'objet d'entretiens entre l'IFCOS, le formateur et la structure.

## Autres prestations

L'IFCOS est également compétent pour répondre à vos besoins en termes d'analyses des pratiques professionnelles et de régulation d'équipe. Nous vous proposons aussi notre expertise en matière de conception de séminaires pour l'encadrement et pour l'ensemble de vos équipes.

## Le DPC, Développement Professionnel Continu

Depuis le 2 janvier 2012, chaque professionnel de santé (médical et paramédical), quel que soit son mode d'exercice, doit participer à un programme de DPC.

L'IFCOS, organisme habilité à dispenser des programmes de DPC, développe des programmes de formation permettant à vos salariés de remplir cette obligation qui est désormais triennale.

## Tarifs

Formations inter-établissements : entre 90 € et 280 € par jour par participant

Pour toute formation intra, nous consulter.

## La Fondation COS Alexandre Glasberg

L'IFCOS a été créé en 2009 par le COS, fondation qui gère 50 établissements et services sanitaires, médico-sociaux et sociaux répartis sur tout le territoire national.

Ses 2300 collaborateurs interviennent auprès des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et des personnes en situation de précarité sociale.

### Ses valeurs :

- . un esprit toujours innovant,
- . un engagement et une réflexion éthique.