



Projet de l'Association COS

Préserver la liberté, la sécurité et l'intimité des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

- **Le contexte**

En France près de 900 000 personnes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer et près de la moitié d'entre elles vivent en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).

Au sein des EHPAD du COS, plus de 70% des personnes accueillies souffrent de difficultés cognitives, de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. L'un des problèmes rencontrés, dans les unités protégées qui leur sont dédiées, est la difficulté voire l'impossibilité chez ces personnes de repérer la porte de leur propre chambre. Il est ainsi très fréquent que les résidents entrent dans une autre chambre que la leur, y prennent des objets familiers, s'installent dans le fauteuil ou prennent place dans le lit d'un autre. Les familles vivent très mal ces intrusions et désordres dans la chambre de leur proche. La situation s'aggrave la nuit avec les grands déambulants, qui entrent dans les chambres voisines et réveillent leurs occupants, malgré l'attention du personnel soignant.

Ainsi ce projet est-il né d'un questionnement éthique auquel nos équipes sont confrontées au quotidien : comment concilier la liberté des personnes désorientées d'aller et venir, comment favoriser leur autonomie tout en protégeant leur intégrité et leur intimité ? Comment organiser leur quotidien dans leur lieu de vie lorsque leur état se dégrade ?

- **Un projet d'innovation sociale pour les plus vulnérables**

Le COS a donc lancé, il y a trois ans, une recherche auprès de partenaires industriels pour la mise en place d'un système qui permette de répondre à cette question éthique. Le souci premier du COS est d'assurer la liberté d'aller et venir des personnes âgées résidant dans ses EHPAD, tout en préservant leur sécurité et le respect de leur intimité. Il repose sur la volonté de favoriser une meilleure prise en compte des habitudes, goûts et souhaits des personnes âgées, y compris les plus désorientées, et ce jusqu'à la fin de leur vie.

Plusieurs expérimentations ont été menées avec les résidents Alzheimer, les personnels et les familles. La société KABA a relevé le défi et a mis au point un mécanisme domotisé d'ouverture des portes adapté aux troubles cognitifs qui a été testé dans l'une des résidences médicalisées du COS : le système Kaba TouchGo.

Ce projet prévoit d'installer, d'ici fin 2014, le système Kaba TouchGo aux portes des chambres de 39 résidents désorientés de l'EHPAD COS Saint-Maur à Marseille.

- **Une solution qui garantit autonomie, intimité, liberté et sécurité**

Le système d'ouverture de portes Kaba TouchGo est spécifiquement adapté aux personnes âgées souffrant de la maladie d'Alzheimer. Il repose sur la propre technologie RCID (Resistive Capacitive Identification) de Kaba, qui utilise la charge électrostatique naturelle du corps humain pour transmettre les droits d'accès à la poignée de la porte. Grâce à un simple contact de la poignée, l'autorisation d'accès de l'utilisateur est vérifiée et la porte s'ouvre dans la seconde suivante. Le média d'accès peut être porté au poignet sous la forme d'un bracelet, ou porté jusqu'à 5-10 cm du corps sous la forme d'un transpondeur mis dans une poche, une veste, sur le fauteuil roulant ou accroché à la ceinture.

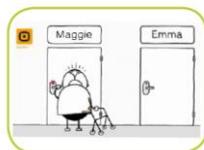
Il permet à chaque résident d'entrer et de sortir librement de sa chambre, tout en évitant qu'une autre personne n'y entre par erreur. L'ouverture de la porte se faisant par simple contact de la poignée, elle n'oblige pas à prendre en main une clef ou un badge, ce qu'une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer ne saurait plus faire. Il s'agit d'un principe « d'ouverture main libre », qui reconnaît si la personne porte sur elle le transpondeur identifiant la bonne porte.

Cette solution procure aux personnes âgées un incontestable gain de confort :

- ✓ Elles n'ont plus besoin de présenter un badge ou d'utiliser une clé pour rentrer dans leur chambre, le simple contact de leur main avec la poignée suffit pour ouvrir leur porte.
- ✓ Les portes restent toujours ouvertes de l'intérieur et les occupants des chambres ne sont jamais enfermés.



Emma a son badge Kaba TouchGo



Grâce à Kaba TouchGo, Emma ne peut entrer dans la chambre de Maggie...



Emma peut entrer dans sa propre chambre...



Sans risque de déranger un autre résident...

Les bénéfices concernent également les équipes soignantes qui améliorent la qualité de leur prise en charge :

- ✓ Le personnel n'est plus sollicité pour raccompagner le résident dans sa chambre et dispose ainsi de plus de temps pour assurer les soins
- ✓ Il n'y a plus d'incidents liés à des confusions de chambres et la vie dans l'établissement est plus paisible.

Les EHPAD du COS sont les premiers, en France, à s'équiper d'un tel dispositif dans les unités protégées pour personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer.

Décrite au début du XXème siècle par le Dr Aloïs Alzheimer (1864 -1915), médecin psychiatre et neurologue allemand, la maladie d'Alzheimer est aujourd'hui la 4ème cause de mortalité en France. Elle touche dans notre pays près de 900 000 personnes et, chaque année, 225 000 nouveaux cas sont diagnostiqués. Sa cause est encore inconnue et il n'existe pas actuellement de traitement pour l'enrayer. Selon les prévisions de L'INSEE, le nombre de français de plus de 65 ans, qui pourraient être atteint par cette maladie en 2020, serait de 1.3 millions (soit 1 personne sur 4).